



Август, как известно, не самый весёлый месяц для России.

В августе 1991 года после неуклюжей попытки ГКЧП спасти на ладан дышавший социализм к нам во всей красе заявился бандитский капитализм.

В августе 1998-го мы все узнали новое слово – дефолт, и одновременно увидели, как наша власть умеет врать – цинично, легко и непринуждённо.

В августе 1999-го мы узнали новое имя – В. Путин. Так звали молодого и мало кому известного человека, которого тогдашний президент Б. Ельцин вдруг решил назначить премьер-министром РФ с явным прицелом на то, чтобы ему же и быть «преемником».

В августе 2000 года в Баренцевом море погибли 118 членов экипажа подводной лодки «Курск». Отвечая на вопрос, что с ней случилось, начинающий президент РФ В. Путин остроумно (как ему, наверное, казалось) ответил: «Она утонула». Но всем остальным было не до смеха. Не до смеха и по сей день.

Но есть в августе и то, что никакие политики отнять у нас не могут, – это радость по поводу начала сбора нового урожая, время трёх Спасов – Медового, Яблочного и Орехового.

Спас – это ведь от слова Спаситель, которому и посвящены все три праздника. Так будем радоваться тому, что у нас есть. И надеяться на лучшее.

ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ



АВГУСТА

● МНЕНИЕ ЧИТАТЕЛЯ

Благоговейно изучаю поручения президента РФ по итогам XXV Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ), который прошёл в июне этого года. Изучаю – и без очков вижу очень правильные слова про комплексное развитие сельских территорий, про поддержку малого и среднего предпринимательства, индивидуальной предпринимательской инициативы, про прочие социальные блага. Всё это наши боги экономики подробно обсудили на своём главном форуме в Северной столице.

Изучив, обращаю свой взор к окну и вижу совсем другую картину: только за последние пять лет перестали существовать 32% фермеров и сельских индивидуальных предпринимателей. Вижу, как миллиарды рублей выгребаются из карманов аграриев с помощью всевозможных квот, пошлин и прочих административных решений. Вижу картели и мыльные пузыри по импортозамещению под патронажем чиновников высшего звена.

Это что же получается? Там, в Кремле, реально требуют срочно построить в деревнях чуть ли не театры и обеспечить крепостных пирожками кулерами (почти не шушу), а про жесточайшее обнищание и разорение крестьян почему-то не говорят.

Интересно, принимал ли участие в ПМЭФ хоть один обанкротившийся фермер – для придания легитимности и благообразия высоким дискуссиям на берегах Невы?

Василий КОЧЕРГИН

Кинель-Черкасский р-н Самарской обл.

● ПЕРЕСМЕШНИК

Дым Отечества

*«Когда ж постранишь, воротись домой,
И дым Отечества нам сладок и приятен!»*

А.С. Грибоедов (1795—1829), великий русский поэт и драматург.
«Горе от ума»

Хорошо иметь прозорливую жену! Такую, как Федосьевна. Ей-богу, не жена, а кусок золота.

Когда рано утром 24 февраля (я ещё не опохмелился после Дня защитника Отечества) Владимир Путин объявил о начале специальной военной операции по денацификации и демилитаризации братской Украины, Федосьевна изрекла:

– Нужно сигаретами запастись. Ты ж без них, как младенец без соски.

– А что ими запастись? – простодушно возразил я. – Пошёл и купил в киоске за углом. Были бы деньги.

– Это сейчас – пошёл и купил. А скоро, кроме махорки, ничего в киоске не купишь. Набросит Запад на нас паутину санкций за украинскую специальную военную операцию, и побегут из России зарубежные компании, подгоняемые из Вашингтона угрозой вторичных санкций. А в России практически всё производство современных табачных изделий находится в руках транснациональных гигантов. Выкладывая заначку, она у тебя за подкладкой пиджака, вот тебе придача, купи на всё, сколько получится. Может, на два-три месяца отда-

лишь импортозамещение и приблизишь рак лёгких.

Как в воду глядела. Уже Philip Morris International объявил, что к концу года уйдёт из России. И прихватит с собой мой любимый Marlboro. А компания British American Tobacco (BAT), выпускающая сигареты марок Dunhill, Kent, Lucky Strike, Pall Mall и Rothmans, сообщила: «Мы пришли к выводу, что владение бизнесом BAT в России больше не является стабильным в нынешних условиях. Сегодня мы начали процесс быстрой передачи нашего российского бизнеса в полном соответствии с международным и местным законодательством».

Конечно, и «Примой» пенироваться можно, но не пристало русскому сантехнику дымить дешёвыми русскими сигаретами. Во всяком случае, так Федосьевна считает. И я с нею солидарен, пока она на «Мальборо» деньги отстёгивает. Дым Отечества заставляет её кашлять и прибегать к ненормативной лексике. Хотя Отечество она любит даже больше, чем депутаты, и отпуск не на песочке Лазурного берега проводит, а на суглинке шести соток.

Акакий ДЁГТЕВ-МЕДОВОЙ



Поле чудес в стране дураков

Владимир ТРЕГУБОВ,
экономист

В 1826 году великий русский поэт Александр Сергеевич Пушкин писал: «Ах, обмануть меня не трудно!.. Я сам обманываться рад!»



Эти слова классика приобретают некий новый смысл, если подумаешь о размахе деятельности финансовых мошенников.

На дворе снова кризис. А в телефоне всё чаще мы слышим голоса «сотрудников службы безопасности вашего банка», «следователей», сообщающих, что на нас поступило заявление или что родственник попал в беду и прочую чушь.

Казалось бы, уж столько раз твердили миру, как действовать в таких случаях, но... Новые методы социальной инженерии, которые осваивают финансовые мошенники, позволяют им находить новые жертвы.

Замечено, что в кризис деятельность финансовых мошенников активизируется. Доходы людей снижаются, они опасаются за свои сбережения. Также в кризис люди чаще прибегают к азартным играм, алкоголю. Другие пытаются освоить новые источники дохода. Неискушенному человеку трудно устоять, когда ему предлагают «гарантированно» получать 20–25% в год. При этом в ход идут всякие непонятные простому обывателю термины вроде ICO, NFT, криптовалюты или бинарные опционы.

Телефонное мошенничество остается наиболее популярным видом преступлений. По данным Банка России, с начала текущего года было заблокировано 190 тыс. банковских карт, а за весь прошлый год – 180 тыс. И это при том, что люди стали более информированными и чаще всего бросают трубки, когда звонят якобы из банка.

Замечено, что на уловки мошенников ведутся чаще всего пенсионеры – низкий по меркам развитых стран уровень пенсий, а также рост цен на продукты, лекарства и ЖКУ заставляют многих в общем-то разумных людей соглашаться на разного рода авантюры, предлагаемые мошенниками.

Есть даже специальные базы данных пенсионеров, на которые целенаправленно выходят киберпреступники, предлагая различного рода дополнительные доходы.

Ну что тут сказать? Только одно: берегите ваши сбережения, кроме вас о них позаботятся только мошенники. К сожалению, по данным аналитических агентств, число киберпреступлений в мире растет и уже превратилось в настоящую эпидемию.

ГРАД на наши головы: в поисках несогласных

Россия, начав процесс обособления от идущего не в ногу с нами остального мира, добивается на этом пути впечатляющих успехов. Свою весомую лепту в сей процесс вносят и народные избранники из Государственной думы.

По инициативе квазиоппозиционной партии «Справедливая Россия – За правду» во главе с Сергеем Мироновым («небритым социалистом», по определению лидера КППРФ Геннадия Зюганова), писателем Захаром Прилепиным и политиком Геннадием Семигиным в Госдуме создана группа по расследованию антироссийской деятельности в сфере культуры (ГРАД). Надо понимать, что это российский ремейк недоброй памяти американской комиссии по расследованию анти-

американской деятельности – комиссии, учинившей «охоту на ведьм» в сороковых – пятидесятых годах прошлого века. Вдохновителем той охоты выступил сенатор-республиканец Джозеф Маккарти, а само движение получило наименование маккартизм. Этот термин обозначает оголтелую борьбу с инакомыслием. Её жертвами, в частности, стали актёр Чарли Чаплин, певец Пол Робсон, драматург Бертольд Брехт...

Активисты ГРАДа не стесняются проводить аналогию своей организации с американскими мракобесами. «Нам нужен наш российский, советский маккартизм, – ничтоже сумняшеся заявил один из активистов, бывший член запрещённой Национал-большевистской партии Алексей Волюнец. – У про-

тивников надо учиться. Можно в Думе провести заседание – и когда люди начнут кричать, что мы уничтожаем демократию, мы ответим, что учились как раз на примере первой мировой демократии». А Прилепин разъяснил, что целью новоиспечённой группы является «исправление кадровой политики государства в сфере культуры». В переводе на понятный язык это можно интерпретировать как шельмование тех деятелей российской культуры, чьи взгляды отличаются от «единоверно верных», исповедуемых ГРАДом.

«Люди в Донбассе хотят вернуться в Россию, – заявил, например, Прилепин. – Но наши деятели культуры заняли, это не пафосные слова, антинародную позицию, твердили о том, что этим людям не надо

верить и не надо их слушать, мало ли, что они захотели. По сути, культура выступает против собственного народа». Ни больше ни меньше.

Первое заседание ГРАДа прошло в Госдуме 3 августа. На нём борцы с антироссийской деятельностью в сфере культуры решили обратиться к руководству Большого театра и Первого канала телевидения с просьбой оказать влияние на режиссёра Александра Молочникова и телеведущего Ивана Урганта, которые не высказались публично в поддержку военной спецоперации на Украине.

Невольно вспоминается 1937 год, когда доноительство расцвело в полную силу и сотням тысяч советских людей исковеркало судьбу или стоило жизни.

Прилепин ужаснулся тому, что в российских театрах работают «60, 80, 90% радикальных противников происходящего». «Разные люди говорят мне, что вот есть Иван Охлобыстин, Михаил Пореченков, Григорий Лепс, Николай Басков, Владимир Машков (они поддержали спецоперацию на Украине. – Л.Б.). Ну и ещё несколько человек. Это в культуре, где действуют 10–15 тысяч человек!».

Пока ГРАД предложил «оступившимся» деятелям культуры покаяться и исправиться. Ну а тех, кто упорствует в своей неправоте, предлагается уволить, «чтобы не допустить издевательства над патристическими чувствами гражданского общества».

Леонид БУДАРИН

«Кошельки, а не инструменты безопасности на дорогах»

В последнее время всё чаще ведутся разговоры о необходимости навести порядок в использовании комплексов автоматической фиксации нарушений ПДД. Причём озабочены этим не только «пострадавшие» – водители транспортных средств, но и депутаты разных уровней, члены Общественной палаты РФ, представители других организаций. Все понимают: в этом деле руководство МВД всё больше уходит куда-то в сторону, далеко от изначальных намерений.

А ведь в самом начале камеры, в автоматическом режиме фиксирующие нарушения ПДД, планировалось устанавливать в местах повышенной аварийности с одной целью –

сделать такие участки дорог более безопасными. А что теперь? Глава комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилос считает, что рост количества камер фото- и видеофиксации на дорогах деформировал систему ГИБДД, а попытка заменить таким образом часть её сотрудников оказалась безуспешной. Сегодня это кошельки, а не инструменты безопасности. По его мнению, давно пора навести порядок в этой сфере, провести тщательный аудит и по результатам не менее 70% камер просто демонтировать.

Конечно, нельзя винить в сложившейся ситуации только МВД. Видеокамеры на дорогах очень выгодны и регионам России.



Взять, к примеру, Московскую область, чьи дороги сегодня сплошь «истыканы» камерами – собирателями денег в казну. Средства фиксации исправно пополняют местный бюджет. За сутки каждый такой комплекс ловит около 100 нарушителей скоростного режима. Даже если взять минимальный штраф 500 рублей и предположить, что все штрафники уложатся в льготный

период, оплатив квитанцию с 50%-ной скидкой, получится 750 тыс. рублей в месяц. Это только с одной камеры!

Не случайно к этому процессу очень быстро подключился бизнес. Коммерсанты заключают с властями контракты на оборудование дорог комплексами фиксации нарушений – как стационарными, так и мобильными, а также на их обслуживание. Ис каждого выпущенного штрафа получают определённую сумму. Бизнес оказался очень выгодным, поэтому число камер на дорогах только увеличивается. О том, что их предназначение – способствовать безопасности дорожного движения, и власти регионов, и «бизнесмены», кажется, давно забыли. Они сейчас нацеле-

ны, похоже, на одно – получать стабильный доход. Отсюда – стремление устраивать для водителей камеры-ловушки. Или же устанавливать дорожные знаки «фотовидеофиксация» чуть ли не на каждом повороте, в том числе и там, где камер нет. Водители перестают обращать на них внимание и нарушают ПДД. Местным властям это только на руку.

Как и то, что до сих пор нет конкретных правил по размещению камер на дорогах. А почему бы на законодательном уровне не закрепить, в каких местах их нужно устанавливать, следует ли ограничивать такие места или, возможно, требуется сократить частоту расстановки камер?

Дмитрий ЧИСЛЕНКО

Сколько стоит собрать ребёнка в школу

Почти на всю школьную бумажно-беловую продукцию – к ней относятся рабочие и обычные тетради, учебники, дневники – розничные цены за последний год в России выросли на 20–30%. Об этом сообщили участники рынка, а также оператор фискальных данных «Платформа ОФД».

По словам президента издательской группы «Эксмо-АСТ» Олега Новикова, основная причина повышения цен на учебные материалы для школьников связана с мартовским ростом себестоимости производства книг.

«В марте этот показатель увеличился на 30%, у нас в пла-

нах пока удерживать данный уровень. По сравнению с июнем прошлого года рост цен на школьные учебники в среднем не превышает 20–26%», – отметил Новиков.

Как сообщил Леонид Симачев из «ЧекИндекса» (аналитического ресурса «Платформы ОФД»), средняя стоимость набора тетрадей в России во второй половине июля 2022 года составила 386 рублей. За год рост не такой значительный, как у учебников, – всего лишь 5%. А вот средний чек школьного дневника вырос на 31% к прошлогодним показателям – до 181 рубля.

Закупочные и производственные цены на бумажную и

беловую продукцию – тетради, дневники и учебники – выросли ещё сильнее: на 50%. Основная причина удорожания бумажной продукции – повышение стоимости сырья, сообщила начальник отдела маркетинга и сбыта продукции ООО «Маяк Канц» Людмила Шеварева.

«К сожалению, в последние два-три года наблюдается постоянное удорожание нашего основного сырья – бумага занимает долю в 80–85% от стоимости тетрадей», – подчеркнула Л. Шеварева.

«В конце первого квартала 2022 года цены поставщиков на бумажно-беловую продукцию возросли примерно на 30–50%,

затем ситуация нормализовалась, цены выровнялись с учётом ежегодной инфляции и сегодня находятся в соответствии с ожиданиями розничной торговли», – сообщили в компании «Библио-Глобус».

В начале недели «ЧекИндекс» подсчитал, что стоимость всего школьного набора во второй половине июля увеличилась на 4% по сравнению с июнем и на 20% к показателям прошлого года, до 13 919 рублей. В этот комплект входят: школьная форма и обувь, вторые брюки или юбка, а также дневник, пенал, набор карандашей, ручек, краски, тетради, рюкзак и другие предметы.

Председатель молодежного парламента при Госдуме Дмитрий Шатунов попросил Федеральную антимонопольную службу (ФАС) проверить обоснованность повышения цен на школьные принадлежности. Инициативу Д. Шатунова поддержали в Совете Федерации. По словам главы комитета Совфеда по науке, образованию и культуре Лилии Гумеровой, в случае, если выяснится, что повышение стоимости школьного набора всё-таки было обоснованным, то государство должно компенсировать часть затрат тем, кто находится в сложной финансовой ситуации.

Анатолий АКУЛОВ

МИР — О РОССИИ

Взяты под контроль триллионы долларов

После начала военной спецоперации Россия взяла под контроль на Украине множество месторождений полезных ископаемых на 12,4 трлн долларов.

По данным канадской аналитической компании SecDev, Россия контролирует 63% украинских месторождений угля, 11% залежей нефти, 20% месторождений природного газа, 42% месторождений металлов и 33% месторождений редкоземельных ископаемых.

Кроме того, Украина потеряла по одному месторожде-

нию урана, золота и крупный карьер по добыче известняка. Таким образом, Киев может потерять доступ почти к двум третям своих энергетических и минеральных месторождений.

Эти полезные ископаемые необходимы для производства многих высокотехнологичных компонентов – от деталей самолетов до компонентов смартфонов. Это может затруднить поиск Европы альтернатив импорту из России и Китая. Кроме того, сегодня заморожены многие инвестиционные проекты в энергетическом и горнодобывающем секторах.

The Washington Post, США

Европа просит вооружений

Страны восточного фланга НАТО требуют усиления войск и дополнительных поставок вооружений для сдерживания России. Около 100 тыс. американских военнослужащих дислоцированы по всей Европе, но «более уязвимые» союзники США считают это недостаточным. Страны Балтии и Восточной Европы просят Соединенные Штаты нарастить оборонное производство, чтобы ускорить выполнение заказов на оружие.

В конце июня генеральный секретарь Североатлантического альянса Йенс Столтен-

берг заявлял, что блок собирается увеличить к 2023 году силы быстрого реагирования с 40 тыс. до 300 тыс. человек.

При этом у России нет оснований считать наращивание войск НАТО на восточном фланге провокацией. Натовские страны в новой стратегической концепции признали Россию «наиболее серьезной и прямой угрозой безопасности членов НАТО и миру, и стабильности в евроатлантическом регионе».

Блок продолжит противодействовать «российским угрозам», ее «безответственной риторике» и реагировать на «ее враждебные действия».

The New York Times, США

23% поляков хотят мира уже сейчас

Тот факт, что до 23% опрошенных Институтом опросов общественного мнения CBOS польских респондентов выступают за «мир даже ценой территориальных уступок Украине», доказывает, что пропаганда основных СМИ и политических сил, тоталитарная по форме и агрессивная по содержанию, не так эффективна, как она убеждает себя и других.

Несмотря на эту пропаганду, 23% респондентов уже сегодня почему-то не верят в лозунг «сражения до победы

и победы любой ценой». Конечно, наверняка никто в данном случае также не руководствуется желанием победы России. Наоборот.

Но выступать сегодня за мир – это просто разумное желание прекратить насилие, а не какие-то конкретные политические решения. Только и всего.

Этого действительно достаточно в ситуации, когда в течение нескольких месяцев само упоминание о мире или хотя бы серьезных переговорах о прекращении боевых действий провозглашается «предательством» и «танцами под дудку Кремля».

Myśi Polska, Польша

Эксперты разработали сценарии развития экономики России под санкциями

С наибольшей вероятностью в ближайшие годы экономика России пойдет по пути инерционного развития, который приведет к новому застою. Но в случае эскалации военного конфликта на Украине возможно и полное замыкание России на самой себе — в ущерб благосостоянию россиян

Все разумные сценарии развития экономики России подразумевают сохранение санкционного давления по крайней мере на перспективу 10–15 лет — «переждать» санкции, в отличие от пандемии, не получится. Об этом говорится в докладе Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП), подготовленном руководителем направления анализа и прогнозирования макроэкономических процессов Дмитрием Белоусовым. При этом санкционный режим всегда подвергается постепенной эрозии, и уже через три-четыре года возникают формальные или фактические изъятия из него, уточняется в докладе.

В этих условиях в ЦМАКП выделяют три следующих возможных варианта развития экономики России.

«Автаркия»

Автаркия — это полное замыкание страны на самой себе, ставка на собственные ресурсы. Этот сценарий предполагает, что Россия в максимальной возможной степени «делает всё сама», пусть и в ущерб технологическому уровню выпускаемой продукции, при падении ее

потребительских и эксплуатационных характеристик, в результате чего неизбежно снизится уровень жизни населения. В фактически сложившихся условиях реализация такого варианта маловероятна (эксперты ее оценивают в 13%), однако в случае дальнейшей эскалации конфликта России со странами — геополитическими противниками и последующего перехода к «военной экономике» он может оказаться едва ли не единственным возможным, предупреждает Д. Белоусов.

В данном сценарии власти признают, что уровень нестабильности экономической и внешнеполитической ситуации настолько высок, что реализовать сколько-нибудь целостную политику развития невозможно, ибо ситуация будет меняться быстрее, чем может быть получен разумный результат. Поэтому всё, что можно сделать, — это поддерживать макроэкономическую и финансовую стабильность, обеспечивать устойчивое финансирование бюджетных обязательств, реализовывать наиболее очевидные и ограниченные по срокам инвестиционные проекты. Эта политика хорошо знакома россиянам по последним 15 годам, отмечается в докладе.

«Институциональная инерция»

В данном сценарии (который эксперты оценивают как наиболее вероятный — 47%) после спада в 2022–2023 годах до 2030-го прогнозируется рост инвестиций, не превышающий 2,5% в год, что не позволит повысить производительность труда и реальные зарплаты ни в коммерческом секторе, ни в бюджетном. При этом уровень безработицы в этом сценарии остается довольно высоким — 5,5–6%, а уровень потребления населения меняется тем же темпом, что и инвестиции.

«Результатом такой политики в качественно новых условиях может стать затяжная стагнация, с экономической динамикой порядка 1,5% в год, с постепенно нарастающим отставанием в сферах технологий, уровне и качестве жизни, национальной безопасности», — предупреждает Д. Белоусов.

Кроме того, по его мнению, в рассматриваемом сценарии будет расти серый сектор экономики, привлекающий импорт по неформальным каналам, а значит, и соответствующие группы неформальных предпринимателей — по модели 1980-х. В целом же уровень жизни населения будет стагнировать, и на фоне отсутствия прогресса в развитии инфраструктуры это может спровоцировать напряженность в регионах.

В итоге стремление «всё стабилизировать» в новых условиях приведет скорее к дестабилизации. «Новый застой» как сколько-нибудь позитивный

вариант будет попросту невозможен, констатирует Д. Белоусов.

«Борьба за рост»

В рамках данного сценария (его ЦМАКП считает целевым — наиболее желанным для власти, но вероятность его реализации — 40%) предполагается приложение усилий, направленных на модернизацию российской экономики в новых условиях.

Сценарий будет характеризоваться совместными действиями властей и бизнеса, в результате которых расширение роли государства будет балансироваться активностью частных компаний. Это воспрепятствует «окаменению» политики и опасному застою в экономике и обществе.

Кроме того, сценарий подразумевает заимствование технологий (в том числе «улучшающее заимствование» по образцу Китая) и максимально активный выход на доступные рынки при стремлении избежать становления Китая или какой-либо другой крупной страны как монопольного внешнеэкономического партнера России.

Такое развитие событий позволит инвестициям в основной капитал расти темпом 3,5% в год и выше, даст возможность доходам населения увеличиваться на 2,5–3,7% в год, а уровню безработицы — держаться на естественном для России уровне 4,5–5%.

«В итоге темп экономического роста сможет достигнуть на прогнозном периоде 2,5–2,7%, что почти соответствует предкризисным проектировкам (3%)», — говорится в докладе.

Что говорят другие экономисты

Основная развилка для российской экономики сейчас связана не со степенью активности государства и бизнеса, как следует из второго и третьего сценария ЦМАКП, а с перспективами военной операции на Украине, полагает доцент кафедры макроэкономической политики и стратегического управления МГУ Олег Буклемишев. По его мнению, нынешняя ситуация в России скорее соответствует сценарию «автаркии».

«Если Россия будет долго воевать и, соответственно, будет длительное время под санкциями, это множит второй и третий сценарии на ноль. В этом случае с экономикой всё

будет намного хуже, чем можно представить: после неизбежного провала ВВП качество восстановительного роста будет низким, так как мы будем не удовлетворять потребности населения и развивать что-то новое, а потихоньку гнить и заполнять ниши, освобожденные западным бизнесом», — категоричен эксперт.

В какой-то степени страна уже пошла по пути «автаркии», соглашается главный экономист Альфа-банка Наталия Орлова.

«Модернизационный сценарий я бы вообще не рассматривала, потому что он невозможен для экономики, которая не имеет доступа к внешним технологиям. С наибольшей вероятностью будет реализован сценарий, подразумевающий снижение производительности труда («институциональная инерция»)», — сказала она.

При этом темпы роста экономики будут зависеть от того, удастся ли России найти новых торговых партнеров и закупать оборудование, таким образом оставаясь вовлеченной в рынок технологий, полагает Н. Орлова. В противном случае страна уйдет в полную экономическую изоляцию, что в краткосрочной перспективе будет чревато намного более серьезным спадом.

Виды на ближайшее будущее

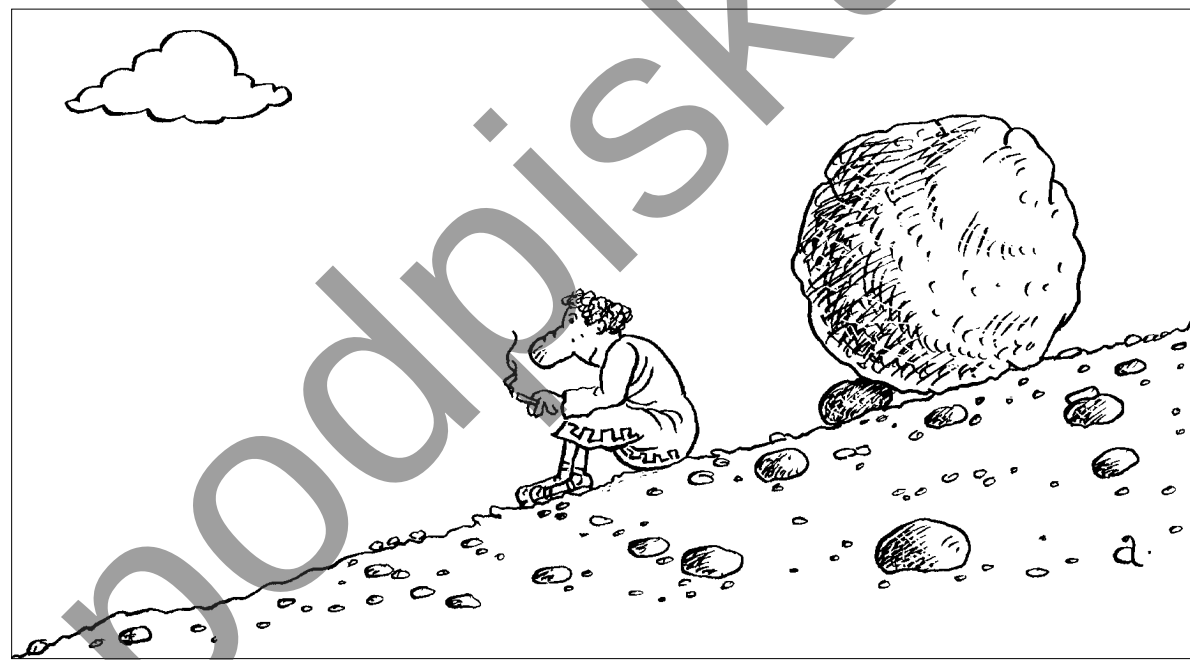
Ранее в Институте прикладных экономических исследований (ИПЭИ) РАНХиГС разработали модель прогнозирования спада экономики России вследствие внешнеэкономических шоков.

Модель показала, что глубина экономического спада из-за последствий санкций (при прочих равных) составит 6,4–11,5% ВВП в 2022 году в зависимости от уровня вынужденных скидок на российскую нефть, ослабления курса рубля, торгового оборота.

Впрочем, упомянутые показатели не являются прогнозом годовой динамики ВВП, а отражают только эффект от внешнеэкономических шоков на экономику России (то есть, например, бюджетная или денежно-кредитная политика способны нивелировать часть санкционного спада).

В следующем году, по мнению экспертов, экономика России пострадает от наложенных ограничений так же, как и в 2022-м, или даже сильнее.

Екатерина ВИНОГРАДОВА
РБК



НОВОСТИ

Россия в текущем году может потерять до 15% урожая зерна

Потери урожая зерна в России в 2022 году могут сильно возрасти по сравнению с обычными. Такой прогноз озвучил президент Российского зернового союза Аркадий Злочевский.

«Рассчитываю, что средний показатель по потерям зерна по сумме факторов (с учетом рефакции — очистки от мусора и доработки) будет в районе 15%», — заявил эксперт.

По мнению А. Злочевского, из-за выпадения значительного количества осадков в ряде основных зернопроизводящих



регионов России рефакция в текущем году может быть существенно выше средней многолетней, которая составляет 6%.

«Год влажный, зерно с полей идет влажное, и рефакция будет не меньше чем 10%. Но может быть и 12–13%. Это приведет к существенному снижению конечных показателей. Кроме того, из-за отставания на уборке пропусаются оптимальные погодные окна, в результате зерно прорастает.

Это приводит к большому потере. К тому же зерно полежало», — сказал президент РЗС, добавив, что «потери есть еще до бункера — и будут после бункера, когда зерно направится на просушку».

А. Злочевский также сообщил, что тревогу вызывает и качество собираемого зерна.

«Будет резкое снижение качества, продовольственной пшеницы будет в районе 60%. В прошлом сезоне было 82%. Рынок уже отреагировал на это обстоятельство, и цены между продовольственными, нормальными кондициями и фуражным зерном «разбежались» на 3 тыс. рублей за тонну», — сказал эксперт.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ПОДПИСКИ НА 2022 ГОД

Вы можете оформить подписку на оставшиеся месяцы второго полугодия 2022 года

☐ июль ☐ август ☒ сентябрь ☒ октябрь ☒ ноябрь ☒ декабрь

А ТАКЖЕ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА 2023 ГОД

«Почта России» предоставляет вам возможность подписаться на первое полугодие 2023 года по ценам текущего

☒ январь ☒ февраль ☒ март ☒ апрель ☒ май ☒ июнь

Наш подписной индекс: ПП505

Подписаться на «КР» можно в любом почтовом отделении, а также через интернет, на сайте «Почты России»

<https://www.pochta.ru>

ЕГРН: правообладателя недвижимости «спрячут»

Говорят, скоро сведения из ЕГРН о собственнике недвижимости перестанут выдавать посторонним лицам. А как же узнать, например, фамилию, имя, отчество лица, которое залило твою квартиру? Да мало ли случаев, когда необходимо знать хозяина объекта.

М. Лунёва, Владимирская обл.

Речь идёт о Федеральном законе от 14 июля 2022 года №266 «О внесении изменений в Федеральный закон «О персональных данных», отдельных законодательных актах Российской Федерации и признании утратившей силу части четырнадцатой статьи 30 Федерального закона «О банках и банковской деятельности».

Поправки внесены также и в ФЗ о государственной регистрации недвижимости. В частности, новые положения предусматривают, что содержащиеся в ЕГРН персональные данные (ФИО и дата рождения) собственника объекта недвижимости и лиц, в пользу которых зарегистрировано то или иное ограничение (обременение), могут предоставляться третьим лицам лишь при наличии в реестре соответствующей записи, внесённой по заявлению правообладателя. Такое заявление можно будет подать в отношении одного или нескольких принадлежащих правообладателю объектов недвижимости, а также на случай

приобретения в будущем новых объектов.

При отсутствии в ЕГРН указанной записи персональные данные названных лиц по общему правилу не будут включаться в выписки из реестра, предоставляемые регистрирующим органом по запросам третьих лиц. Исключение составят лишь прямо предусмотренные законом случаи: запросы уполномоченных, а также некоторых частных лиц (супруга, сособственников объекта недвижимости, арендатора или арендодателя и других).

В остальных случаях выписку из ЕГРН с персональными данными правообладателя можно будет получить через нотариуса

на основании совместного заявления правообладателя и третьего лица, намеренных заключить договор с соответствующим объектом недвижимости, или по заявлению лица, которому сведения о правообладателе необходимы для защиты его прав и законных интересов. В последнем случае заявителю будет необходимо письменно обосновать законный интерес в получении сведений (наличие предварительного договора купли-продажи, договора аренды, наличие оснований для предъявления иска к правообладателю или для обращения взыскания на объект недвижимости и т.д.).

Размер тарифа за совершение соответствующего нотариаль-

ного действия составит 300 рублей. Кроме того, нотариус сможет взимать плату за услуги правового и технического характера в размере до 150 рублей (за исключением случаев совершения нотариального действия удаленно, когда плата за указанные услуги не взимается).

Отказ нотариуса в предоставлении сведений можно будет оспорить в судебном порядке.

Изменения, касающиеся сведений о правообладателях недвижимости, вступят в силу с 1 марта 2023 года. Необходимость их принятия, по мнению специалистов, обусловлена требованиями закона о защите персональных данных.

Юрий АКУЛОВ, юрист

«Хочу лишить мужа родительских прав»

Я разведена с мужем: сил уже не было терпеть его пьяные выходки. А теперь хочу лишить его родительских прав. «Бывший» постоянно увиливает от уплаты алиментов на дочь, задолженность накопилась приличная. Но у мужа есть деньги, он найдёт адвоката. У меня на это денег нет. Научите, что требуется от меня, чтобы задуманное получилось и суд удовлетворил мой иск.

О.Д., Брянская обл.

Для начала вам нужно внимательно изучить соответствующие положения Семейного кодекса РФ, посвящённые лишению родительских прав (в частности, статьи 69–71).

Как предусмотрено пунктом 1 статьи 69, лишение родительских прав производится в судебном порядке, дела рассматриваются с участием про-



курора и органа опеки и попечительства.

При рассмотрении дела о лишении родительских прав суд решает вопрос о взыскании алиментов на ребенка с родителей (одного из них), лишённых родительских прав.

Вам нужно понять, что для достижения положительного

результата не обязательно стремиться убедить суд, что отец ребёнка пьянствует, ведёт асоциальный образ жизни. Муж может, например, в глазах соседей казаться положительным человеком, но при этом забывать о ребёнке, не заботиться о нём. Существуют основания, которые вам могут казаться несущественными, а суд, напротив, оценит их как очень важные.

Имеется известное постановление пленума Верховного Суда РФ от 14 ноября 2017 года №44 «О практике применения судами законодательства при разрешении споров, связанных с защитой прав и законных интересов ребёнка при непосредственной угрозе его жизни или здоровью, а также при ограничении или лишении родитель-

ских прав». Так вот в пункте 16 этого документа судам рекомендуется обращать внимание на уклонение родителей от выполнения своих обязанностей по воспитанию детей. Это может выражаться в отсутствии заботы об их здоровье, о физическом, психическом, духовном, нравственном развитии, обучении. Сюда же относится игнорирование ребёнка, а также пренебрежительное отношение родителя к нему.

Естественно, нужно вспомнить и чётко сформулировать все факты, подтверждающие подобное отношение мужа к вашему общему ребёнку. Это необходимо, чтобы убедить суд в достоверности ваших утверждений.

Другим важным аргументом для удовлетворения иска яв-

ляются алиментные обязательства мужа по отношению к ребёнку. Суды при рассмотрении исков о лишении родительских прав уделяют особое внимание злостному уклонению от алиментных обязательств. Об этом может свидетельствовать простое наличие долга, подтверждённого службой судебных приставов, которое порой бывает вызвано и намеренным сокрытием доходов. То есть для обращения в суд с иском о лишении родительских прав не обязательно дожидаться возбуждения уголовного дела в отношении должника и предъявления ему обвинения по статье 157 Уголовного кодекса РФ – достаточно справки судебного пристава, которая подтвердит наличие такой задолженности.

Татьяна ВОЛХОВА, юрист

Гид — профессия интересная, но получить её непросто

Дочь после окончания школы (в будущем году) хочет выучиться на гида. Именно на гида – она говорит, что между гидом и экскурсоводом есть разница. Сообщите, какой вуз надо окончить, чтобы получить эту профессию? Или высшее образование не обязательно?

Г. Алексеев, Краснодарский край

Сначала поясню, чем отличается гид от экскурсовода. Если коротко, то гид сопровождает туристов на протяжении всей поездки. То есть он остаётся с группой на всё время, а экскурсовод, как правило, только проводит экскурсии.

И ещё необходимо заметить, что в реальной жизни гиды бывают «наёмные» и «частные».

Так вот я буду исходить из того, что ваша дочь хочет работать в какой-то туристической фирме (бюро, агентстве). На «частные рельсы» гиды обычно переходят, когда у них появляется известность и уверенность.

По существу вопроса. Так как дочь ещё только учится в школе, ей можно посоветовать получить профильное образование – например, в области туристической деятельности. В России есть специальные высшие образовательные заведения, которые готовят специалистов в этой сфере (не обязательно гидов-экскурсоводов).

Кроме того, во многих крупных университетах существуют специальные программы, ко-

торые предусматривают подготовку по такой тематике.

Если дочь побаивается поступать в вуз, то можно сначала поступить в колледж, где есть соответствующие программы, а уже потом окончить университет по туризму, выучить иностранный язык.

Конечно, лучше всего получить высшее образование по специальности «Экскурсоведение и музееведение». Но не обязательно. Можно получить культурологическое, филологическое или искусствоведческое образование. А затем пройти курсы гидов. Имено в виду прежде всего профессиональную переподготовку с получением диплома государ-

ственного образца. Обычно это курсы длительностью 250–280 часов, продолжительностью около четырех-пяти месяцев, с тремя занятиями в неделю. В конце обучения слушателей ждет экзамен, после успешной сдачи которого им выдают диплом о прохождении курсов.

Затем надо будет получить лицензию, или аккредитацию.

Кстати, в начале июля 2022 года были введены значительные изменения в законодательство о туристской деятельности.

Поправки касаются: введения аттестации экскурсоводов, гидов-переводчиков, инструкторов-проводников периодичностью раз в пять лет; определения национальных

туристских маршрутов – соответствующие правила будут закреплены отдельным постановлением; утверждения перечня видов туристских маршрутов, требующих сопровождения инструктором-проводником, и категорий их сложности; установления штрафов за нарушения, связанные с ведением единого федерального реестра турагентов; оформления инструкторам-проводникам нагрудной идентификационной карточки с указанием ФИО, квалификационного разряда, специализации, номера и срока действия аттестата инструктора-проводника и других сведений, включая фотографию.

Ирина КУЗНЕЦОВА, юрист

КОРОТКО И ЯСНО

Можно ли собирать мухоморы

Говорят, будто красные мухоморы собирать в лесу нельзя. Интересно, почему?

А. Лещук, Рязанская обл.

Как записано в части 3 статьи 11 Лесного кодекса РФ, гражданам запрещается осуществлять заготовку и сбор грибов и дикорастущих растений, виды которых занесены в Красную книгу Российской Федерации, красные книги субъектов РФ, а также грибов и дикорастущих растений, которые признаются наркотическими средствами в соответствии с Федеральным законом

от 8 января 1998 года №3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».

Мухомор красный относится к так называемым галлюциногенным грибам. Однако он не включён в списки запрещённых так называемых энтеогенных грибов и растений, никакое из содержащихся в нём галлюциногенных веществ или их аналогов не преследуется за хранение или распространение. Поэтому нет норм по хранению или культивированию минимального числа плодовых тел мухомора или норм по крупной или особо крупной дозе опасных веществ в пересчёте на вес гриба.

Игорь ЛУБЯНИКИН, юрист

Видимо, предприниматель на вас экономит

Слышала про индексацию пенсий с 1 августа тем пенсионерам, которые работают. Но мне не прибавили ни копейки. Я работаю у индивидуального предпринимателя.

А. Рубежнова, Рязанская обл.

Действительно, с 1 августа 2022 года произведён ежегодный перерасчёт размера страховых пенсий по данным индивидуального (персонифицированного) учёта в системе обязательного пенсионного страхования.

Такая корректировка осуществляется в беззаявительном порядке и касается тех пенсионеров, которые продолжают работать и за которых работодатель перечисляет страховые взносы в Пенсионный фонд РФ.

Судя по всему, вы получаете зарплату «в конверте», не официально, и работодатель не уплачивает за вас страховые взносы в ПФР. Обратитесь к нему по данному вопросу.

Но имейте в виду, что если ваш работодатель действительно не оформил вас официально, то благодаря этому в предыдущие годы ваша пенсия индексировалась как у неработающего пенсионера.



И если вы станете работать официально, то в будущем никакой индексации вам не полагается.

Также стоит учесть: для работающего пенсионера с 1 августа 2022 года максимальная прибавка к пенсии составляет не более 354 рублей 30 копеек.

Алла КОТОВА, юрист

Ответ юриста по электронной почте

При отделе права «КР» 25-й год работает служба платных юридических консультаций. Она для тех, кто хотел бы получить ответ на личный юридический вопрос, но без его публикации в газете.

Письмо с вопросом вы отправляете на наш электронный адрес и сразу же получаете разъяснение об условиях и порядке оплаты. Произведя оплату, вы в течение суток получите на адрес вашей электронной почты ответ юриста.

Координатор службы – Волохова Татьяна Алексеевна. Пишите: tavolokhova@mail.ru

ЕСЛИ ЮРИСТ ОКАЗАЛСЯ ОБМАНЩИКОМ

Что и как делать гражданам в таких ситуациях

Житейская ситуация: у гражданина возник конфликт с представителем местной власти, он обратился за квалифицированной помощью в юридическую организацию. И стал жертвой обмана со стороны «опытных» юристов: денег с него взяли много, но никакой помощи не оказали. В подобных ситуациях, судя по письмам в редакцию, оказываются многие граждане

Как избежать обмана при получении юридических услуг? Давайте, уважаемые читатели, мы с вами на эту тему сегодня и поговорим.

Не забывайте заглядывать в Закон «О защите прав потребителей»

Дело в том, что потребители — это не только те граждане, которые что-то покупают в магазине или приходят в парикмахерскую, химчистку, ресторан. Когда гражданин обращается за помощью в ту или иную юридическую контору, он с точки зрения законодательства тоже является потребителем. Поэтому на него в полном объёме распространяются положения Закона РФ от 7 февраля 1992 года №2300-1 «О защите прав потребителей». А поскольку наиболее часто объектом обмана недобросовестных юридических фирм становятся люди пенсионного или предпенсионного возраста, не обладающие достаточными знаниями в юриспруденции, то им особенно важно об этом помнить. А ещё лучше — при возможности вести переговоры насчёт получения правовой помощи в присутствии более осведомлённого в таких вопросах родственника или знакомого.

Самые частые формы обмана

Предположим, с вами заключается договор на проведение бесплатной юридической консультации, а потом вдруг оказывается, что некоторые действия вы обязаны будете оплатить, при этом отказаться от исполнения договора не можете.

Другая «хитрость»: вам говорят, что вы правы в той или

иной ситуации, но нарушенное право можно восстановить, для чего необходимо заключить договор с фирмой и проплатить её услуги. Хотя на самом деле ваше право не было нарушено, поэтому заключать договор бессмысленно.

Другой вариант обмана: юрист предлагает вам составить заявление в различные те или иные органы государственной власти. На деле же эти органы не имеют полномочий на рассмотрение этих вопросов или жалоб.

Очень часто гражданам намеренно не предоставляют необходимую и достоверную информацию об услуге. Или гарантируют положительное решение вопроса, хотя заранее было известно, что это практически невозможно.

Нередко в договорах отсутствуют сроки оказания юридических услуг или эти договоры исполняются с нарушением установленных сроков. Или включаются в договор ущемляющие потребителя условия (например, невозврат денежных средств в случае расторжения договора до начала оказания услуг).

Перед тем как подписывать договор об оказании юридических услуг

Прежде всего постарайтесь заранее изучить информацию об исполнителе. В том числе путём ознакомления с отзывами клиентов данной юридической конторы. Если в интернете о ней слишком много негатива, то лучше остановиться на другой фирме.

Там же есть смысл ознакомиться со стоимостью предлагаемых услуг и ценой аналогичных услуг у других лиц или организаций.

По закону о защите прав потребителей гражданин имеет право на получение всей необходимой информации об услуге и об исполнителе, обеспечивающей возможность его правильного выбора. Эта информация должна доводиться до сведения потребителя как до, так и в момент заключения соответствующего договора.

Если исполнитель не предоставляет вам возможности внимательно, не спеша ознакомиться с условиями договора или не позволяет сделать копию документа, не даёт необходимых разъяснений, в этом случае договор лучше не заключать.

Проверьте наличие в договоре обязательных условий. Это: информация о заказчике и исполнителе услуг, перечень услуг, сроки начала и окончания оказания услуг, стоимость услуг, права и обязанности сторон. Ознакомьтесь с договором внимательно, прежде чем поставить свою подпись. Помните: если договор подписан потребителем, то, согласно положениям Гражданского кодекса РФ, этот факт расценивается как согласие с предложенными условиями.

Если не согласны с какими-то пунктами договора, то попросите их разъяснить или предложите внести в них изменения. Если представители фирмы отказываются это сделать, то следует хорошенько подумать и, возможно, отказаться от подписания такого договора.

Проверьте также наличие сметы к договору, в которой указываются наименование, стоимость и количество каждой услуги. Кстати, юридическая компания не вправе без согласия клиента выполнять платные дополнительные услуги. Если они будут оказаны, вы вправе их не оплачивать.

Если доверились фирме и решили заключить договор

После оплаты услуг обязательно потребуйте у исполнителя документ, подтверждающий оплату (кассовый чек, квитанция, приходно-кассовый ордер или иной документ в подтверждение оплаты).

После завершения оказания услуг должен быть составлен двусторонний акт приёма-сдачи оказанных услуг (акт вы-

полненных работ) с описанием объёма оказанных услуг. Данный акт подписывается каждой из сторон договора.

Не подписывайте вышеуказанный акт в случае, если вы не удовлетворены качеством оказанных услуг и имеете претензии к исполнителю. Подписывать акт следует лишь при полном отсутствии претензий к юридической компании. Нередко в таких случаях представители фирмы начинают «давить» на клиента — не бойтесь и не идите у них на поводу.

И помните: согласно статье 32 закона о защите прав потребителей клиент вправе отказаться от исполнения договора о выполнении работ (оказании услуг) в любое время при условии оплаты исполнителем фактически понесённых им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору. Фактически расходы должны быть подтверждены соответствующими документами (например, исполнитель подготовил и направил досудебную претензию, посетил одно из судебных заседаний).

Фирма нарушает сроки оказания услуг

Если юридическая компания не выполнила свои обязательства по договору в установленные сроки и нарушила как начальные, так и конечные сроки оказания услуги, то в соответствии с пунктом 5 статьи 28 закона о защите прав потребителей гражданин вправе: назначить исполнителю новый срок; поручить оказание услуги третьим лицам за разумную цену или выполнить её своими силами и потребовать от исполнителя возмещения понесённых расходов; потребовать уменьшения цены за оказание услуги; отказаться от исполнения договора об оказании услуги.

Потребитель вправе потребовать также полного возмещения убытков, причинённых ему в связи с нарушением сроков оказания услуги.

При этом в случае нарушения исполнителем установленных сроков оказания услуг исполнитель уплачивает потре-

бителю за каждый день (час, если срок определён в часах) просрочки неустойку (пеню) в размере трёх процентов цены оказания услуги, а если цена договором об оказании услуг не определена — общей цены заказа.

Услуги оказаны, но их качество неудовлетворительное

Если гражданину оказаны услуги ненадлежащего качества, то в соответствии со статьёй 29 названного закона потребитель имеет право предъявить одно из следующих требований: безвозмездного устранения недостатков оказанной услуги; соответствующего уменьшения цены оказанной услуги; повторного оказания услуги; возмещения понесённых им расходов по устранению недостатков оказанной услуги своими силами или третьими лицами.

Потребитель вправе потребовать также полного возмещения убытков, причинённых ему в связи с недостатками оказанной услуги.

Потребитель вправе отказаться от исполнения договора о выполнении работы (оказании услуги) и потребовать полного возмещения убытков, если в установленный указанным договором срок недостатки выполненной работы (оказанной услуги) не устранены исполнителем или если им обнаружены существенные недостатки выполненной работы (оказанной услуги) или иные существенные отступления от условий договора.

Претензии — только в письменном виде

Все претензии к исполнителю услуг необходимо оформлять письменно, в двух экземплярах, вручая один из них исполнителю под роспись (либо направляя по почте заказным письмом с уведомлением и описью вложения).

Если исполнитель услуг в добровольном порядке не удовлетворит ваши требования, вы вправе обратиться с иском заявлением в суд.

Юрий ВОЛОХОВ, юрист



ГИБДД РАЗЪЯСНЯЕТ

Расскажите о конфискации автомобиля — за что предусмотрено это наказание и как будут отбирать авто у граждан? Боюсь, немало случаев произвола со стороны властей будет.

И. Зима, Пензенская обл.

Конфискация автомобиля введена в Уголовный кодекс РФ Федеральным законом от 14 июля 2022 года №258, о котором мы уже рассказывали. Статья 104.1 «Конфискация имущества» дополнена пунктом «д», из которого следует, что возможна конфискация транспортного средства, принадлежащего обвиняемому и использованного им при

совершении преступления, предусмотренного статьями 264.1, 264.2 или 264.3 УК.

Запоминаем: конфисковать могут только авто, принадлежащее обвиняемому. Если он управлял чужим автомобилем, конфисковать его нельзя.



Перечень преступлений, за которые возможна конфискация т/с, тоже ограничен. Это: второй и последующие факты управления автомобилем в состоянии опьянения (статья 264.1); третий и последующий выезды на встречную по-

лосу (статья 264.2); третье и последующие превышения скорости на 60 км/ч или более (статья 264.2); третье и последующее управление автомобилем водителем, лишённым прав (статья 264.3).

При иных нарушениях конфискация не применяется. Даже в случае причинения тяжкого вреда здоровью или смерти потерпевшему (статья 264 УК).

Важная особенность конфискации автомобиля заключается в том, что она возможна только на основании обвинительного приговора суда. То есть сотрудники ГИБДД, которые остановили автомобиль и зафиксировали на-

рушение, не могут по своему усмотрению этот автомобиль конфисковать. (Автор письма, видимо, опасается именно такой незаконной конфискации, предполагая рост числа случаев произвола со стороны представителей власти.)

Процедура предусмотрена следующая. ГИБДД оформляет материалы дела о нарушении и передаёт эти материалы в суд. В результате судебного заседания, если водитель признаётся виновным в совершении преступления, оформляются документы на конфискацию автомобиля. Впоследствии автомобиль изымается судебными приставами.

А если нарушитель в период привлечения его к уголовной ответственности успеет продать или подарить автомобиль, сможет ли избежать конфискации или нет? Нет, не сможет. В подобных случаях суд выносит решение о конфискации денежной суммы, которая соответствует стоимости данного предмета. А если такой суммы нет или денег недостаточно, взамен автомобиля могут конфисковать иное имущество, стоимость которого соответствует стоимости предмета, подлежащего конфискации, либо сопоставима со стоимостью этого предмета.

Алексей ПРИВАЛОВ

НАВОЗ: ГДЕ ПОЛЬЗА, А ГДЕ ВРЕД

Недостаток ума не компенсируешь избытком удобрений

Хочется сказать несколько слов о ставшем модным ныне органическом земледелии (оно же природное, оно же экологическое, оно же натуральное). В последнее время все вдруг решили питаться, как наши деды и прадеды, — экологически чисто. И начинают подкармливать свои растения исключительно «экологически чистыми» субстанциями — навозом, компостом и прочими органическими веществами, чтоб, не дай бог, никакой «химии»! И твёрдо верят, что это правильно, экологично и даже оздоровительно для организма и огорода. Но это, мягко говоря, не так



Практически вся органика, падающая в почву, подвергается воздействию микроорганизмов — грибов, бактерий, водорослей и т.д. Эти микроорганизмы разлагают органические вещества на минеральные составляющие (почва на 90–97% состоит как раз из минеральных компонентов). И только потом минеральные питательные вещества поглощаются растениями.

Вот тут-то все любители органического земледелия обязаны радостно воскликнуть: «Ага!». И пояснить снисходительно, мол, это и подразумевалось — кормить органикой, раз это всё так прекрасно разлагается. И никакой химии!

В действительности для растения нет никакой разницы между пакетом аммиачной селитры, купленной в ближайшем магазине, и аммиачной селитрой, образовавшейся в навозной куче. У них даже одна химическая формула. Это справедливо и для других элементов таблицы Менделеева.

Но! Для того чтобы органика распалась на питательные элементы для растений, необходимо время. А растению на разных этапах требуются разные элементы питания в различных количествах. И избыток какого-то элемента (например, фосфора) не возместит недостаток другого элемента (например, калия). Поэтому растения, выращиваемые с помощью экологического земледелия, постоянно испытывают недостаток в тех или иных элементах питания.

Конечно, почва — это не только безжизненный субстрат, но и среда обитания огромного количества организмов, и все эти организмы так или иначе участвуют в жизни растений. Дождевые черви аэрируют, увлажняют и перемешивают почву, азотфиксирующие бактерии перерабатывают атмосферный азот в приемлемые для растений формы и т.д. Поэтому органика делает почву живой (ведь почвенным обитателям нужно чем-то завтракать, обедать и ужинать). А живая, кишачная микроор-

ганизмами почва является постоянным питательным фоном для растений. Но только фоном! И чтобы получить богатый и здоровый урожай, растение нужно постоянно снабжать необходимыми ему элементами питания.

Вот для этого и служат минеральные удобрения. Исключительно для этого, а вовсе не для того, чтобы напичкать человека химией.

Поэтому единственно правильное решение вопроса питания растений — органо-минеральное земледелие. Это когда и органические, и минеральные компоненты вносятся в почву в разумных пределах.

Великий русский учёный, академик Дмитрий Николаевич Прянишников абсолютно точно заметил: «Недостаток ума не компенсируешь избытком удобрений». Бессмысленно заливать (закпывать) в почву отнюдь не дешёвые минеральные удобрения в количествах, превышающих то, что требуется растению. И так же бессмысленно зарывать в почву тонны навоза. Разве что сорняки порадуются.

Навоз — замечательное органическое удобрение. Особенно навоз конский. Но есть у любого навоза и минусы. Серьёзные минусы.

В первую очередь, навоз является благоприятнейшей средой для обитания всяческих микроорганизмов. Бактерии, грибы и прочие размножаются в навозе очень быстро. К сожалению, не все бактерии одинаково полезны. Для огромного количества патогенной флоры навоз — дом родной.

Второй минус навоза — семена сорных растений. В навозной куче они могут храниться много лет, терпеливо дожидаясь момента, чтобы радостно прорасти на вашей грядке.

Что делать? Во-первых, пролить навозную кучу 0,05%-ным раствором медного купороса (5 г на 10 л воды). Это уничтожит флору (в частности, фитопфору), грибы и часть бактерий. Через некоторое время необходимо будет пролить навозную кучу биологическими препаратами, содержащими штаммы полезных бактерий, — такие препараты вы без труда найдёте в любом специализированном магазине. По крайней мере это частично восстановит полезную микрофлору.

Но самое популярное и полезное органическое удобрение, что в избытке образуется на приусадебном участке, — компост.

Как именно приготовить качественный компост? Вроде нет ничего проще — вали всё в одну кучу, а там природа разберётся. Это не совсем верно. Хорошего, качественного компоста при таком методе не получится. Этот метод даёт компост крайне низкого качества, «нашпигованный» патогенной микрофлорой и с прекрасно сохранившимися семенами сорняков.

Для приготовления хорошего компоста важны три условия: влажность, температура и кислород (воздух). Рассмотрим их в практическом исполнении.

1. **Влажность.** Поддерживать равномерную влажность в компостной куче возможно лишь посредством ограничения испарения. Идеально подходит для этой цели старые прохлудившиеся бочки. Если у вас таких бочек нет, при-

дётся соорудить ящик из досок (шифера, фанеры и т.п.). Дно для ящика делать необязательно, важны только стенки. Если ящик деревянный, то изнутри его можно обить полиэтиленовой плёнкой, отработавшей сезон на парнике, — чтобы доски не гнили.

Основное предназначение ящика — уменьшение испарения компостной кучи и эстетика (отсутствие безобразных куч гниющей ботвы). Ящиков нужно сделать два. Первый год вы набиваете один ящик всеми отходами с огорода (на дно будущей компостной кучи укладываются тонкие ветки с осенней или весенней обрезки кустарников и деревьев). Весь следующий сезон компост зреет и структурируется, а вы тем временем используете второй ящик. Самое важное для удержания влажности — компостная куча в ящике (бочке) должна быть накрыта. И неважно, что вы используете для этих целей — полиэтиленовую плёнку (лучше чёрную), клеёнку с обеденного стола, рекламный баннер любимой партии — лишь бы это покрытие не пропускало воду.

2. **Температура.** Она в компостной куче повысится автоматически, лишь только вы выполните простые требования по влажности (см. выше): процессы гниения (а это единственный способ приготовления компоста) всегда протекают с выделением тепла.

3. **Кислород (воздух).** Он непременно попадает в кучу, если вы в течение первого сезона добавляете туда новые порции растительных остатков. Кроме того, во влажной среде, богатой органикой, во множестве появляются и размножаются черви, которые прекрасно аэрируют (и перерабатывают) субстрат.

При таком простом способе приготовления компоста (знай себе добавляй, да поливай) семена сорняков не выжидают (слишком сыро и жарко). Полезные бактерии уничтожают споры патогенных грибов. Все минеральные и органические вещества остаются в субстрате. Для ускорения приготовления компоста и улучшения его характеристик желательно добавлять в компостную кучу препараты, которые помогают ускорить разложение органики, — такие препараты вы опять-таки найдёте в любом магазине для садоводов-огородников.

Два нюанса, которые желательно соблюдать при этом методе приготовления компоста.

1. Никогда не добавляйте в компостную кучу животные отходы (кости, шкуры, недоеденные шашлыки). Запах мяса привлекает грызунов (крыс и мышей) — не самых полезных и приятных соседей по участку.

2. Порубите штыковой лопатой каждую добавляемую порцию растительных остатков. Это снабдит кислородом нижние слои компоста и позволит получить более качественный компост.

В общем, правильное и выгодное вести органо-минеральное земледелие. Здоровая почва, здоровые растения, здоровый человек — именно эти преимущества у такого вида хозяйственной деятельности.

Рациональность этого метода уже давно доказана учёными и используется всеми грамотными людьми.

Николай БАРЫШЕВ, агроном г. Киров

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость, земля

ПРОДАЮ 2 смежных участка общей площадью 50 сот. полевой земли в пгт Шаховская Московской области под строительство дачи. С правом прописки, ПМЖ. Участки электрифицированы. Цена договорная. Т.: 89912418163, 89035713778.

ПРОДАМ или меняю участок 10 сот. в г. П. Запрудня Талдомского района Московской области. Газ, электричество — по границе. Удобный подъезд. Т. 89199949010.

СРОЧНО продаю 2-комнатную квартиру: 42,6 кв. м, 2/4-этажного дома, все удобства, не угловая, балкон застеклён, железная

дверь, частично с мебелью в пгт Петровский Гаврило-Посадского района Ивановской области. Рядом река Нерль, магазины, рынок, парикмахерская, почта, Сбербанк, банкомат, 2 аптеки. Цена 550 тыс. руб. Т. 89158369240.

МЕНЯЮ 1-комнатную квартиру в г. Киржаче Владимирской области на квартиру в Московской области, Владимире, Александрове. Квартира: 32,7/18/7,8 кв. м, 1993 года постройки, 4/5-этажного кирпичного дома, лоджия. 90 км от Москвы. При необходимости — доплата. Т. 89607344579 (без СМС).

ПРОДАМ или сдам дом в д. Каверино Ясногорского района Тульской области. Сруб 2014

года, мансарда 60 кв. м, 16 сот. земли, ЛПХ, электричество, газ, баллонный, скважина, сарай. Тихое уединённое место, много ягод и грибов. Т.: 89190741573, 89157876115.

ПРОДАМ земельный участок 10 сот. на берегу реки Жижига в Псковской области. Есть свет, колодец, сад, забор. Возможна продажа с домом и 15 сот. земли. Рядом большие озёра, лес, грибы, ягоды. Т. 89113925981.

СРОЧНО продаю или сдаю на длительный срок 2 изолированные комнаты в отремонтированной 3-комнатной квартире, со всеми удобствами, 25 и 14 кв. м, 2-й этаж, неугловые, кухня — 12 кв. м, ванная — 9 кв. м, ко-

ридор — 10 кв. м, мебель. Один сосед 60 лет. Рядом магазины, больница, храм, поликлиника. Чистый район. Московская область, г. Ожерелье, Павелецкое направление. Т. 89671240472.

СРОЧНО продаётся земельный участок 40 сот. Приусадебный участок — в дар. На участке нежилой дом, возможна прописка. Есть вода, свет. Рядом река, асфальт до деревни, автобусная остановка рядом. Перспектива газа. Цена договорная. Т.: 89101640333, 89531835155.

ПРОДАМ земельный участок 14 сот. в населённом пункте, ИЖС, Московская обл., Талдомский р-н, с. Новоникольское. Рядом лес, озеро, шоссе

Дубна—Москва. Цена договорная. Т. 89776805296.

ПРОДАЮ бревенчатый дом в пгт Клетня Брянской области: 61 кв. м, 2 комнаты, кухня, кладовка, погреб, чердак, газ, АОГВ, вода, канализация, баня, гараж, хозпостройки, виноградник, сад, огород, 14 сот. земли. Рядом магазин, рынок, Сбербанк, ДК, круглогодичный подъезд к дому. Т. 89155321639.

ПРОДАЮ земельный участок 45 сот. со старым домом в д. Редькино Ржевского р-на Тверской обл., 4 км от Ржева, р. Волга. Удобно для ЛПХ. Ягоды, грибы, рыбалка. Круглогодичный подъезд. Хорошие экология и природа. Улей с пчёлами — в придачу. Т. 89806431472.

ПРОДАЁТСЯ земельный участок: 18 сот., под строительство дома, все коммуникации рядом с участком. Удобно для ЛПХ. Хорошая природа, ягоды, грибы, рыбалка. Элитная зона. Рязанская область, Скопинский р-н, с. Секирино. Т.: 89106352489, 89105739621.

Живность, семена и саженцы

ОТДАМ в заботливые ответственные руки котят от домашней кошки. Им 1,5 месяца, лоток знают. Очень красивый окрас: рыжие с белой грудкой, чёрные. Фото вышло на Ватцап. Москва и Московская область. Т. 89645171550 (можно СМС).

ГОРОД СТАРИНЫ ГЛУБОКОЙ

О древнем Пскове и его легендах

Памятники этого города охраняются ЮНЕСКО и входят в список культурного наследия нашей страны. Православные храмы, Псковский Кром — великие свидетели истории, нуждающиеся в сохранении для будущих поколений

Псков — один из древнейших русских городов, расположенный на северо-западе страны, на реке Великой при слиянии её с рекой Псковой.

В 1348–1510 годах Псков был столицей независимой Псковской республики, затем вошёл в состав Русского централизованного государства. До начала XVIII века Псков был одним из крупнейших городов России и Европы, важнейшим оборонительным и торговым центром нашей Родины.

После основания Санкт-Петербурга Псков утратил своё главенствующее положение на западных рубежах страны, а после того как по итогам Северной войны в 1721 году границы сместились далеко на запад, значение Пскова как торгового и оборонительного пункта окончательно упало.

Во время Великой Отечественной войны город три года был оккупирован Германией.

В 1945 году Псков был включён в число 15 древнейших городов, подлежащих первоочередному восстановлению. И уже к 1950 году восстал из руин. Были построены новые предприятия, дома, восстановлены памятники истории и культуры. А их в Пскове очень много.

Памятники древнего Пскова включены в список всемирного наследия ЮНЕСКО: Троицкий собор, Псковская крепость, Мирожский монастырь, Поганкины палаты, ряд древних церквей Пскова.

Название города связано с рекой Псковой. Существуют разные версии происхождения этого названия. Согласно одной из них, славянского происхождения, — название Псков (Плесков, Пльсков) происходит от древнерусского слова «плесь» — часть реки между двумя излучинами, или от слова «песок». По другой версии, прибалтийско-финского происхождения, название происходит от слов *piskava*, *piskva*, *pihkva*, означающих «смолистая вода». Другие толкования — «плеск», «блеск», «рыбная река».

В X–XI веках здесь жили предки славян — псковские кривичи, представители прибалтийско-финских, балтских и скандинавских племён.

Часто с жителями Псковщины ассоциируют термин «скобари». Наиболее распространённой считается версия, согласно которой произошёл постепенный переход от слова «псковский» к названию «скобарь» путём замены отдельных звуков и частей слова, во многом благодаря специфике псковских говоров («псковский–скобский–скобской» и в итоге могло произойти обратное словообразование: «скобский–скобы–скобарь»). По другой версии, город издревле славился своим кузнечным промыслом, и по легенде царь Пётр I назвал псковичей «скобарями» после того, как не смог разогнуть скобу, выкованную местными кузнецами (а он легко разгибал обычные подковы).

Вообще эта территория была заселена ещё 2000 лет назад. На площадке псковского городища существовало поселение, погибшее в пожаре начала 860-х годов. До начала XI века на псковском городище стояли деревянные срубы с дощатыми полами на лагах и печью в углу. Тогда же в городе появились переселен-

цы-иммигранты скандинавского происхождения.

Официальной же датой основания Пскова принято считать 903 год — год первого упоминания города в летописи.

По легенде Псков был основан святой Ольгой (она правила Киевской Русью с 945 по 960 год). На месте, где она увидела сошедшиеся воедино три солнечных луча, там и был возведён первый деревянный собор Святой Троицы, вокруг него ставился город Псков. А благочерная княгиня в память о чудном видении поставила дубовый крест. Позднее Ольгин крест перенесли в Троицкий собор. В пожаре 1609 года он вместе с крестом сгорел, но скоро псковичи сделали подобный крест. Он и сейчас находится там, в центральном помещении кафедрального собора.

На месте первого дубового креста, на обрыве крутого берега в давние времена поставили часовню святой Ольги. Изпод неё выбивался прозрачный ключ, называвшийся Ольгиным колодцем.

Эта часовня за несколько веков не раз возобновлялась и перестраивалась, пережила немало войн. И только в 1960-е годы её безжалостно снесли. Говорят, сейчас уже готов новый проект часовни, которая будет стоять на этом легендарном месте.

Но многое из церковного зодчества древнего Пскова сохранилось до наших дней. Сейчас в Пскове 44 православных храма. Самый древний из них — Спасо-Преображенский — был возведён ещё в XI–XII веках. Псков-

ский Спасо-Преображенский Мирожский мужской монастырь впервые упоминается в 1156 году, Снетогорский женский монастырь — в XIII веке.

Постоянная опасность, грозившая Пскову с запада, вынуждала укреплять и развивать укрепления города.

В каждом крупном средневековом городе была крепость. Где-то её называли детинцем, где-то кремлём, а в Пскове использовали слово «кром». Псковский Кром является центром городской крепости и занимает площадь в 3 га, которую окружают стены высотой 6–8 м и толщиной до 6 м.

Кром, построенный в начале XII века, стал центром города, где находилась площадь, соборы, храмы, административные здания, а на прилегающей территории располагались колокольня, гостевые дома и пороховые погреба. Псковская крепость состояла из пяти крепостных колец (три из которых сохранились по сей день), в состав которых входило 40 башен, но до нас дошли лишь 7. Среди них — самая старая башня Кутекрома, которая поднимается ввысь на 30 м. Известно, что рядом с ней в XIX веке находилась беседка, где любил отдыхать А.С. Пушкин.

Кром является объектом культурного наследия и входит в десятку главных символов России.

Троицкий собор — это главное строение Псковского Крома. В древности перед собором находилась вечевая площадь — место, где решались все общественные вопросы, начиная от

заключения договоров о союзнничестве, заканчивая выбором нового князя. В подклете собора, на цокольном этаже, покоятся останки псковича Николы Салоса. Предание гласит, что Никола лично укорил Ивана Грозного в жестокости, чем спас от казни многих псковичей.

В 1930-е годы в Троицком храме действовал антирелигиозный музей, но во время войны богослужения здесь возобновились и не прекращаются по сей день.

Территория Крома была значительно расширена во время правления князя Довмонта (1240–1299 гг.). По его приказу была построена каменная стена, проходящая от берега Псковы к берегу Великой. Так появился Довмонтов город, ставший вторым поясом оборонительных сооружений. Эти стены видели немало сражений. Сейчас от бывшего величия остались лишь стены и фундамент.

Частью оборонительной системы города была 29-метровая Гремячая башня, сооружённая почти 500 лет назад, изначально она называлась Космодемьянской из-за одноименного монастыря, расположенного рядом. С этим местом связано много легенд, одна из которых гласит о заточённой внутри башни княжне. Чтобы её освободить, добрый молодец должен был провести у её постели 12 дней, после чего мог получить не только девушку в жёны, но и бочонки с золотом.

Поганкины палаты на десяти метрах тянутся вдоль нынешних улиц города. Это один из самых широко известных памятников гражданской архитектуры Пскова XVII века. Строились они по заказу первого владельца палат Сергея Поганкина. В них обитали бояре, купцы и князья на протяжении двухсот лет, пока по указу Николая II строение не было передано Псковскому археологическому обществу для организации музея, который действует и по сей день.

На Чудском озере рядом с Псковом 5 апреля 1242 года Александр Невский вместе с дружиной одержал победу над войском Ливонского ордена. В честь этого в 1993 году на горе Соколик был воздвигнут монумент «Ледовое побоище». Историки утверждают, что памятник стоит именно там, где некогда шло русское войско на битву. Это одна из главных достопримечательностей современного Пскова, которая видна ещё при подъезде к городу. В День воинской славы здесь ежегодно проходит праздник, на котором вновь оживает история, воссоздаваемая благодарными горожанами.

Елена КУЛАКОВА



НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Двадцать второе августа — день памяти апостола Матфия (63 г.). Собор Соловецких святых.

Матвей. «Матвей ненастье подпускает, осенний дождь летний перебивает». Коров не выгоняли на пастбище и доили в одиночестве, остерегаясь глаза.

Именинники: Алексей, Антон, Дмитрий, Иван, Маргарита, Мария, Матвей, Пётр, Яков.

23 августа — день памяти мученика архидиакона Лаврентия, Романа (258 г.), блаженного Лаврентия Калужского (1515 г.). Собор новомучеников и исповедников Соловецких.

Лаврентий. Лаврентию молятся о прозрении слепших глаз. Считали, что он дарит зрение даже тем, кто не владел им от рождения.

В полдень смотрели на воду в реках и озёрах: вода тиха, не волнуется — осень будет тихой, а зима без злых метелей. По этому дню определяли погоду на всю осень.

Именинники: Алексей, Андрей, Антон, Афанасий, Василий, Вячеслав, Елисей, Иван, Макар, Михаил, Лаврентий, Роман, Степан, Тарас, Тимофей, Тихон, Трифон, Филипп, Яков.

24 августа — день памяти мученика Евпла (304 г.).

Евпл. Евпатий Коловрат, Болотные огни, Белый конь,

Чудеса на болоте. На Руси день считался страшным, на болотах слышали свист, вой, песни, видели белого коня, который бежал по могилам и плакал в память о погибших в битве с монголо-татарами.

Не пили спиртное: к пьянице непременно явятся усопшие предки и накажут по всей строгости.

Именинники: Александр, Василий, Иван, Максим, Фёдор.

25 августа — день памяти мучеников Фотия, Аникиты и многих с ними (306 г.).

Фотий. Фотя Поветенный. Принято было убираться на повети — нежилы пристрой-

ке к дому за хлевом: «Фотя Поветенный хозяину покоя не даёт — на поветь зовёт», чтобы там «чёрт ногу не переломил».

Заморозки — к урожаю озимых, тепло — к белым грибам, дождь — к плохому бабьему лету.

Именинники: Александр, Алексей, Антон, Аркадий, Василий, Вячеслав, Дмитрий, Иван, Илья, Леонид, Матвей, Михаил, Никита, Николай, Пётр, Сергей, Фёдор, Яков.

26 августа — день памяти святителя Тихона Воронежского (1783 г.), перенесения мощей Максима исповедника (662 г.), Минской (1500 г.), «Семистрельной» (1830 г.) и

«Страстной» (1641 г.) икон Божией Матери.

Тихон Страстной. Молились об умиротворении души. Прибегали в сараях, погребах, заговаривали сени, зимние хранилища от дурного глаза.

Именинники: Алексей, Василий, Иван, Константин, Максим, Николай, Тихон, Яков.

27 августа — день памяти пророка Михея (VIII в. до Р.Х.), икон Божией Матери «Беседная» (1383 г.) и Нарвской (1558 г.).

Михей-Тиховей. Ветры-тиховей — к хорошей осени, бури — к ненастному сентябрю. Если летят журавли, то в середине октября — мороз, а если нет — зима позже придёт.

Чествовали каменщиков.

Именинники: Александр, Алексей, Аркадий, Василий, Владимир, Евдокия, Матвей, Николай, Феодосий, Фёдор.

28 августа — Успение Пресвятой Богородицы. День празднования иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской) (XV в.).

Собор Кемеровских святых (переходящее празднование).

Успение. Госпожинки. Большой праздник. Осенний мясоед.

Дожинки. Кончают вспашку, дожинают хлеб.

Соление. Делают заготовки на зиму.

Именинник: Мария.

Понедельник, 22

1 05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 09.20 Премьера. «АнтиФейк» [16+]. 10.00 «Жить здорово!» [16+]. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.45, 03.05 Информационный канал [16+]. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 21.00 «Время». 21.45 Т/С «ЗОЛОТАЯ ОРДА» [16+]. 23.45 «Большая игра» [16+]. 03.00 Новости.

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро Рос-сии. 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 О самом главном [12+]. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 «60 минут» [12+]. 14.55 «Кто против?» [12+]. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым [12+]. 23.55 Т/С «ГОДУНОВ» [16+]. 01.05 Т/С «МОРОЗОВА» [16+]. 02.50 Т/С «СРОЧНО В НОМЕР!» [16+].

ТВЦ 06.00 «Настроение». 08.30, 15.00, 00.30 «Петровка, 38» [16+]. 08.45, 03.15 Х/Ф «КОГДА-НИБУДЬ НА-СТУПИТ ЗАВТРА» [12+]. 10.35, 04.40 Д/ф «Леонид Харитонов. От-вергнутый кумир» [12+]. 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 Т/С «ПРАКТИКА» [12+]. 13.40, 05.20 «Мой герой» [12+]. 14.50 Город новостей. 15.20 Т/С «48 ЧАСОВ» [16+]. 16.55, 02.05 Д/ф «90-е. Бог прости?» [16+]. 18.15 Х/Ф «ДЕДУШКА» [12+]. 20.30 День флага России. Концерт на По-люшской горе. Прямая трансляция. 22.40 Д/с «Обложка» [16+]. 23.10 «Знак качества» [16+]. 00.00 События. 25-й час. 00.45 Прощание [16+]. 01.25 Д/ф «Как отдавали вожди» [12+]. 02.45 «Осторожно, мошенники!» [16+].

НТВ 05.00 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]. 06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+]. 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Се-годня». 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» [16+]. 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.20, 23.40 «Сегодня в Москве». 16.45 «За гранью» [16+]. 17.50 «ДНК» [16+]. 19.50 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» [16+]. 00.00 Т/С «ПЁС» [16+]. 02.00 Т/С «БРАТАНЫ» [16+].

РОССИЯ 2 06.30 «Пешком...» 07.00 Д/ф «Другие Ро-маны». 07.30 Д/с «Первые в мире». 08.45 Легенды мирового кино. 09.15 Х/Ф «ВЕСНА». 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15, 02.25 Красуйся, град Петров! 10.45 Academia. 11.35 Искусственный отбор. 12.20 Линия жизни. 13.15, 21.25 Х/Ф «СЕРЕЖА». 14.30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вави-лов». 15.05 Моя любовь - Россия! 15.40 Д/ф «Наталья Дудинская. Богиня таща». 16.20, 01.35 Музыкальные фестивали России. 17.10, 23.50 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 19.00 Д/с «Секреты живой клетки». 19.45 Письма из провинции. 20.20 «Спокойной ночи, малыши!» 20.35 Д/с «Острова». 22.45 Цвет времени. 23.00 Д/с «Рассекреченная история».

РЕН 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» [16+]. 06.00 «Документальный проект» [16+]. 07.00 «С бодрым утром!» [16+]. 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Но-вости» [16+]. 09.00 «Военная тайна» с Игорем Проко-пенко [16+]. 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Ба-женовым» [16+]. 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 [16+]. 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]. 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]. 15.00 «Документальный спецпроект» [16+]. 17.00 «Тайны Чапман» [16+]. 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]. 20.00 Х/Ф «СЕДЬМОЙ СЫН» [16+]. 21.55 «Водить по-русскому!» [16+]. 23.30 «Неизвестная история» [16+]. 00.30 Х/Ф «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА» [16+]. 02.00 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН» [16+]. 03.25 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА» [16+].

Д 06.30, 04.00 «6 кадров» [16+]. 06.45, 05.15 По делам несовер-шеннолетних [16+]. 08.45, 03.10 Давай разведёмся! [16+]. 08.45, 01.30 Тест на отцовство [16+]. 09.00, 00.35 Д/с «Понять. Простить» [16+]. 13.00, 23.00 Д/с «Порча» [16+]. 13.30, 23.35 Д/с «Знахарка» [16+]. 14.00, 00.05 Д/с «Верну любимого» [16+]. 14.30, 04.25 Д/с «Преступления страсти» [16+]. 18.45 Охжи, подруга [16+]. 19.00 Т/С «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» [16+].

СТС 06.00, 05.50 Ералаш [0+]. 06.05 М/с «Три кота» [0+]. 06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» [6+]. 07.00 М/с «Приключения Вуди и его дру-зей» [0+]. 09.00 Историки [16+]. 09.35 Шоу «Уральских пельменей» [16+]. 11.20, 01.05 Х/Ф «БЕЛЫЙ УРАВНИТЕЛЬ» [16+]. 12.20 Х/Ф «ПОСЛЕЗАВТРА» [12+]. 14.55, 19.00 Т/С «ДЫЛДЫ» [16+]. 19.30 Т/С ПРЕМЬЕРА! «ДЫЛДЫ» [16+]. 20.00 Х/Ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» [16+]. 22.40 Х/Ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» [16+]. 02.55 Т/С «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» [16+]. 05.15 «6 кадров» [16+]. 05.30 М/ф «Мультфильмы» [0+].

МАТЧ! 06.00, 08.55, 12.35, 15.00, 14.55, 20.55, 02.55 Но-вости. 09.05, 21.00, 23.45 Все на Матч! 09.00 Т/С «ВЫШИБАЛА» [16+]. 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022» [0+]. 11.30 «Есть тема!» 12.40 Специальный репортаж [12+]. 13.00 Х/Ф «ПОЕДИНОК» [16+]. 13.40 Т/С «КОРНИ» [16+]. 19.30 Т/С ПРЕМЬЕРА! «ДЫЛДЫ» [16+]. 20.00 Х/Ф «БРОСОК КОБРЫ» [16+]. 22.20 Х/Ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» [16+]. 00.25 Х/Ф «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ» [16+]. 02.20 Т/С «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» [16+]. 05.30 М/ф «Мультфильмы» [0+].

Вторник, 23

1 05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 09.20 Премьера. «АнтиФейк» [16+]. 10.00 «Жить здорово!» [16+]. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.45, 03.05 Информационный канал [16+]. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 21.00 «Время». 21.45 Т/С «ЗОЛОТАЯ ОРДА» [16+]. 23.45 «Большая игра» [16+]. 03.00 Новости.

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро Рос-сии. 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 О самом главном [12+]. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 «60 минут» [12+]. 14.55 «Кто против?» [12+]. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым [12+]. 23.55 Т/С «ГОДУНОВ» [16+]. 01.05 Т/С «МОРОЗОВА» [16+]. 02.50 Т/С «СРОЧНО В НОМЕР!» [16+].

ТВЦ 06.00 «Настроение». 08.40, 15.05, 00.30 «Петровка, 38» [16+]. 08.55, 03.15 Х/Ф «КОГДА-НИБУДЬ НА-СТУПИТ ЗАВТРА» [12+]. 10.40, 04.40 Д/ф «Две жизни Майи Бул-гаковой» [12+]. 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 Т/С «ПРАКТИКА» [12+]. 13.40, 05.20 «Мой герой» [12+]. 14.50 Город новостей. 15.20 Т/С «48 ЧАСОВ» [16+]. 16.55, 02.05 Д/ф «90-е. Беззастойные звёзды» [16+]. 18.15 Х/Ф «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НА-ДЕЖДЫ» [12+]. 22.40 Д/с «Обложка» [16+]. 23.10 Д/ф «Жёны против любовниц» [16+]. 00.00 События. 25-й час. 00.45 Хроники московского быта [12+]. 01.25 Прощание [16+]. 02.50 «Осторожно, мошенники!» [16+].

НТВ 04.55 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]. 06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+]. 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Се-годня». 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» [16+]. 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.20, 23.40 «Сегодня в Москве». 16.45 «За гранью» [16+]. 17.50 «ДНК» [16+]. 19.50 Т/С «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» [16+]. 00.00 Т/С «ПЁС» [16+]. 01.55 Т/С «БРАТАНЫ» [16+].

РОССИЯ 2 06.30 «Пешком...» 07.00 Д/ф «Другие Ро-маны». 07.30 Д/с «Первые в мире». 08.45 Легенды мирового кино. 09.15 Х/Ф «ПИРНОК» [16+]. 09.45, 14.40, 17.00, 22.45 Цвет вре-мени. 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15, 02.30 Красуйся, град Петров! 10.45 Academia. 11.35 Искусственный отбор. 12.20, 20.35 Д/с «Острова». 13.10, 21.15 Х/Ф «ДВА ФЕДОРА». 15.05 Моя любовь - Россия! 15.40 Д/ф «Честь мундира». 16.25, 01.50 Музыкальные фестивали России. 17.10, 23.50 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 19.00 Д/с «Забывтое ремесло». 19.45 Письма из провинции. 20.20 «Спокойной ночи, малыши!» 20.35 Д/с «Острова». 22.45 Цвет времени. 23.00 Д/с «Роман в камне».

РЕН 05.00, 04.25 «Территория за-блуждений с Игорем Прокопенко» [16+]. 06.00 «Документальный проект» [16+]. 07.00 «С бодрым утром!» [16+]. 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Но-вости» [16+]. 09.00 «Военная тайна» с Игорем Проко-пенко [16+]. 11.00 «СОВБЕЗ» [16+]. 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 [16+]. 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]. 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]. 15.00 «Засекреченные списки» [16+]. 17.00, 03.35 «Тайны Чапман» [16+]. 18.00, 02.45 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]. 20.00 Х/Ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» [12+]. 22.15 «Водить по-русскому!» [16+]. 23.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]. 00.30 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» [16+].

Д 06.30, 05.15 По делам несовер-шеннолетних [16+]. 08.55, 03.00 Давай разведёмся! [16+]. 09.55, 01.20 Тест на отцовство [16+]. 12.10, 00.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]. 13.10, 22.45 Д/с «Порча» [16+]. 13.40, 23.20 Д/с «Знахарка» [16+]. 14.15, 23.50 Д/с «Верну любимого» [16+]. 14.50, 04.25 Д/с «Преступления страсти» [16+]. 19.00Х/Ф «МОЯЛЮБИМАЯСВЕКРОВЬ-2» [16+]. 03.50 «6 кадров» [16+].

СТС 06.00, 05.50 Ералаш [0+]. 06.05 М/с «Три кота» [0+]. 06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» [6+]. 07.00 М/с «Приключения Вуди и его дру-зей» [0+]. 08.00, 18.30, 19.00 Т/С «ДЫЛДЫ» [16+]. 09.00 Уральские пельмени [16+]. 09.35 Х/Ф «ЯМАКИСИ, ЛИИ НОВЫЕ СА-МУРАИ» [12+]. 11.20 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ» [16+]. 13.40 Т/С «КОРНИ» [16+]. 19.30 Т/С ПРЕМЬЕРА! «ДЫЛДЫ» [16+]. 20.00 Х/Ф «БРОСОК КОБРЫ» [16+]. 22.20 Х/Ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» [16+]. 00.25 Х/Ф «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ» [16+]. 02.20 Т/С «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» [16+]. 05.30 М/ф «Мультфильмы» [0+].

МАТЧ! 06.00, 08.55, 12.35, 14.55, 20.55, 02.55 Но-вости. 06.05, 15.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! 09.00 Т/С «ВЫШИБАЛА» [16+]. 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022» [0+]. 11.30 «Есть тема!» 12.40 Специальный репортаж [12+]. 13.00 Х/Ф «ПОЕДИНОК» [16+]. 13.40 Т/С «КОРНИ» [16+]. 19.30 Т/С ПРЕМЬЕРА! «ДЫЛДЫ» [16+]. 20.00 Х/Ф «БРОСОК КОБРЫ» [16+]. 22.20 Х/Ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» [16+]. 00.25 Х/Ф «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ» [16+]. 02.20 Т/С «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» [16+]. 05.30 М/ф «Мультфильмы» [0+].

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, В ПРОГРАММЕ ТЕЛЕВИДЕНИЯ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ, ПРОИЗОШЕДШИЕ УЖЕ ПОСЛЕ ПОДПИСАНИЯ НОМЕРА В ПЕЧАТЬ. ПРОСИМ ПРИНЯТЬ НАШИ ИЗВИНЕНИЯ ЗА ВОЗМОЖНЫЕ НЕУДОБСТВА, НЕ ЗАВИСЯЩИЕ ОТ РЕДАКЦИИ

Среда, 24

1 05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 09.20 Премьера. «АнтиФейк» [16+]. 10.00 «Жить здорово!» [16+]. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.45, 03.05 Информационный канал [16+]. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 21.00 «Время». 21.45 Т/С «ЗОЛОТАЯ ОРДА» [16+]. 23.45 «Большая игра» [16+]. 03.00 Новости.

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро Рос-сии. 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 О самом главном [12+]. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 «60 минут» [12+]. 14.55 «Кто против?» [12+]. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым [12+]. 23.55 Т/С «ГОДУНОВ» [16+]. 01.05 Т/С «МОРОЗОВА» [16+]. 02.50 Т/С «СРОЧНО В НОМЕР!» [16+].

ТВЦ 06.00 «Настроение». 08.30, 15.05, 00.30 «Петровка, 38» [16+]. 08.50, 03.15 Х/Ф «КОГДА-НИБУДЬ НА-СТУПИТ ЗАВТРА» [12+]. 10.40, 04.40 Д/ф «Галина Польских. Я на-шла своего мужчину» [12+]. 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 Т/С «ПРАКТИКА» [12+]. 13.40, 05.20 «Мой герой» [12+]. 14.50 Город новостей. 15.20 Т/С «48 ЧАСОВ» [16+]. 16.55, 02.05 Д/ф «90-е. Звёзды на нас» [16+]. 18.10 Х/Ф «ПОХИЩЕННЫЙ» [12+]. 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир. 22.40 Д/с «Обложка» [16+]. 23.10 Прощание [16+]. 00.00 События. 25-й час. 00.45 Хроники московского быта [12+]. 01.25 «Знак качества» [16+]. 02.50 «Осторожно, мошенники!» [16+].

НТВ 04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]. 06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+]. 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Се-годня». 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» [16+]. 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.20, 23.40 «Сегодня в Москве». 16.45 «За гранью» [16+]. 17.50 «ДНК» [16+]. 19.50 Т/С «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» [16+]. 21.40 Т/С «РИКОШЕТ» [16+]. 00.00 Т/С «ПЁС» [16+]. 01.55 Т/С «БРАТАНЫ» [16+].

РОССИЯ 2 06.30 «Пешком...» 07.00 Д/ф «Другие Ро-маны». 07.30 Д/с «Первые в мире». 08.45 Легенды мирового кино. 09.15 Х/Ф «ПРИНЦ И НИЦШИ». 09.40, 22.40 Цвет времени. 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15, 02.25 Красуйся, град Петров! 10.45 Academia. 11.35 Искусственный отбор. 12.20, 20.35 Д/с «Острова». 13.00, 21.15 Х/Ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». 14.20 Д/ф «Григорий Пономаренко. Я обя-зательно вернусь...» 15.05 Моя любовь - Россия! 15.40 Д/ф «История Преображенского полка, или Железная стена». 16.25, 01.40 Музыкальные фестивали России. 17.10, 23.50 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 19.00 Д/с «Секреты живой клетки». 19.45 Письма из провинции. 20.20 «Спокойной ночи, малыши!» 20.35 Д/с «Острова». 22.45 Цвет времени. 23.00 Д/с «Рассекреченная история».

РЕН 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» [16+]. 06.00, 04.40 «Документальный проект» [16+]. 07.00 «С бодрым утром!» [16+]. 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Но-вости» [16+]. 09.00 «Засекреченные списки» [16+]. 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Ба-женовым» [16+]. 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 [16+]. 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]. 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]. 15.00 «Неизвестная история» [16+]. 17.00, 03.05 «Тайны Чапман» [16+]. 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]. 20.00 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» [16+]. 22.15 «Смотреть всем!» [16+]. 00.30 Х/Ф «ГОРИЗОНТ СОБЫТИЙ» [18+].

Д 06.30, 05.15 По делам несовер-шеннолетних [16+]. 08.55, 03.00 Давай разведёмся! [16+]. 09.55, 01.20 Тест на отцовство [16+]. 12.10, 00.25 Д/с «Понять. Простить» [16+]. 13.10, 22.45 Д/с «Порча» [16+]. 13.40, 23.20 Д/с «Знахарка» [16+]. 14.15, 23.50 Д/с «Верну любимого» [16+]. 14.50, 04.25 Д/с «Преступления страсти» [16+]. 19.00 Х/Ф «САШКА» [16+]. 03.50 «6 кадров» [16+].

СТС 06.00, 05.50 Ералаш [0+]. 06.05 М/с «Три кота» [0+]. 06.15 М/с «Драконы. Гонки по краю» [6+]. 07.00 М/с «Приключения Вуди и его дру-зей» [0+]. 08.00, 18.30, 19.00 Т/С «ДЫЛДЫ» [16+]. 09.00 Уральские пельмени [16+]. 09.55 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» [6+]. 11.25 Х/Ф «БРОСОК КОБРЫ» [16+]. 13.40 Т/С «КОРНИ» [16+]. 19.30 Т/С ПРЕМЬЕРА! «ДЫЛДЫ» [16+]. 20.00 Х/Ф «БРОСОК КОБРЫ» [16+]. 22.20 Х/Ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» [16+]. 00.25 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ 2» [12+]. 01.20 Х/Ф «ЯМАКИСИ, ЛИИ НОВЫЕ СА-МУРАИ» [12+]. 02.55 Т/С «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» [16+]. 05.15 «6 кадров» [16+]. 05.30 М/ф «Мультфильмы» [0+].

МАТЧ! 06.00, 08.55, 12.35, 14.55, 20.55, 02.55 Но-вости. 06.05, 15.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! 09.00 Т/С «ВЫШИБАЛА» [16+]. 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022» [0+]. 11.30 «Есть тема!» 12.40 Специальный репортаж [12+]. 13.00 Х/Ф «ПРАНИТЕЛЬ» [16+]. 13.40 Т/С «КОРНИ» [16+]. 19.30 Т/С ПРЕМЬЕРА! «ДЫЛДЫ» [16+]. 20.00 Х/Ф «БРОСОК КОБРЫ» [16+]. 22.20 Х/Ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» [16+]. 00.25 Х/Ф «ВОЙНА МИРОВ 2» [12+]. 01.20 Х/Ф «ЯМАКИСИ, ЛИИ НОВЫЕ СА-МУРАИ» [12+]. 02.55 Т/С «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» [16+]. 05.15 «6 кадров» [16+]. 05.30 М/ф «Мультфильмы» [0+].

Четверг, 25

1 05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами). 09.20 Премьера. «АнтиФейк» [16+]. 10.00 «Жить здорово!» [16+]. 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.45, 03.05 Информационный канал [16+]. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 21.00 «Время». 21.45 Т/С «ЗОЛОТАЯ ОРДА» [16+]. 23.45 «Большая игра» [16+]. 03.00 Новости.

РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро Рос-сии. 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 09.55 О самом главном [12+]. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 17.30 «60 минут» [12+]. 14.55 «Кто против?» [12+]. 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым [12+]. 23.55 Т/С «ГОДУНОВ» [16+]. 01.05 Т/С «МОРОЗОВА» [16+]. 02.50 Т/С «СРОЧНО В НОМЕР!» [16+].

ТВЦ 06.00 «Настроение». 08.25 «Доктор И...» [16+]. 08.55, 03.15 Х/Ф «КОГДА-НИБУДЬ НА-СТУПИТ ЗАВТРА» [12+]. 10.40, 04.45 Д/ф «Династия Двухнаеских. В плену страсти» [12+]. 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50 Т/С «ПРАКТИКА» [12+]. 13.40, 05.20 «Мой герой» [12+]. 14.50 Город новостей. 15.05, 00.30 «Петровка, 38» [16+]. 15.20 Т/С «48 ЧАСОВ» [16+]. 16.55, 02.05 Д/ф «90-е. Квартирный во-прос» [16+]. 18.15 Т/С «ХРОНИКАГНУСНЫХВРЕМЕН» [12+]. 22.40 Д/с «Обложка» [16+]. 23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Криминаль-ный талант» [12+]. 00.00 События. 25-й час. 00.45 Д/ф «Диагноз для вождя» [16+]. 01.25 Д/ф «Звёзды против СССР» [16+]. 02.50 «Осторожно, мошенники!» [16+].

НТВ 04.50 Т/С «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]. 06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+]. 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Се-годня». 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» [16+]. 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.20, 23.40 «Сегодня в Москве». 16.45 «За гранью» [16+]. 17.50 «ДНК» [16+]. 19.50 Т/С «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» [16+]. 21.40 Т/С «РИКОШЕТ» [16+]. 00.00 Т/С «ПЁС» [16+]. 01.50 Т/С «БРАТАНЫ» [16+].

РОССИЯ 2 06.30 «Пешком...» 07.00 Д/ф «Другие Ро-маны». 07.30, 14.45, 23.10 Д/с «Первые в мире». 08.45 Легенды мирового кино. 09.15 Х/Ф «ЖУКОВСКИЙ». 09.45, 18.50 Цвет времени. 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 10.15, 02.30 Красуйся, град Петров! 10.45 Academia. 11.35 Искусственный отбор. 12.20 Д/ф «Зеркало» для режиссёра». 13.00, 21.25 Х/Ф «ЗЕРКАЛО». 15.05 Моя любовь - Россия! 15.40 Д/ф «История Семеновского полка, или Небываемое бывает». 16.25, 01.30 Музыкальные фестивали России. 17.10, 23.50 Т/С «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 19.00 Д/с «Секреты живой клетки». 19.45 Письма из провинции. 20.20 «Спокойной ночи, малыши!» 20.35 Д/с «Острова». 22.45 Цвет времени. 23.00 Д/с «Забывтое ремесло».

РЕН 05.00, 06.00, 04.35 «Документаль-ный проект» [16+]. 07.00 «С бодрым утром!» [16+]. 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Но-вости» [16+]. 09.00 «Засекреченные списки» [16+]. 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Ба-женовым» [16+]. 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 [16+]. 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]. 14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]. 15.00 «Неизвестная история» [16+]. 17.00, 03.00 «Тайны Чапман» [16+]. 18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]. 20.00 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» [16+]. 22.15 «Смотреть всем!» [16+]. 00.30 Х/Ф «ЗВЕРЛИ» [18+].

Д 06.30, 05.15 По делам несовер-шеннолетних [16+]. 08.55, 03.20 Давай разведёмся! [16+]. 09.55, 01.40 Тест на отцовство [16+]. 12.10, 00.45 Д/с «Понять. Простить» [16+]. 13.1

Заморозка урожая: быстро, просто, удобно

Всё более популярным способом заготовки урожая на зиму становится замораживание. И это понятно: при правильной однократной заморозке продуктов они сохраняют всю свою витаминную ценность.

Кроме того, замораживаться продукты должны очень быстро, для этого их надо отправлять в морозильную камеру по очереди, небольшими порциями.

Конечно, для заморозки нужно выбирать только качественное сырьё, овощи и фрукты должны быть зрелыми, но не перезревшими.

Ягоды лучше всего замораживать россыпью: при -18° они уже через два часа будут вполне готовы для упаковки. Их

надо разложить в порционную тару, чтобы зимой можно было достать ровно столько, сколько надо.

Тара для замораживания должна быть герметичной, это могут быть контейнеры, полиэтиленовые пакеты или, например, прямоугольные пакеты от молока и соков – главное, чтобы эту тару можно было хорошенько укупорить. Если используете пакеты, то выдавите из них воздух. Обратите внимание на то, что пакеты должны выдерживать низкие температуры – сейчас есть специальные, для заморозки.

Обязательно подпишите всю продукцию, которую загрузили в морозилку, иначе потом не сориентируетесь, где и что лежит. Надписи надо делать пер-

манентными фломастерами, которые не боятся воды. Обычные быстро сотрутся.

Добавлять сахар в такие заготовки совершенно нет необходимости, можно будет подсластить ягоды, если это нужно, после разморозки.

Овощи удобнее всего хранить в том виде, в котором вы будете их готовить. Например, кабачки можно порезать колечками, перец можно нарезать полосками, а можно морозить целиком, избавив его только от хвостика и семян.

Кстати, целые перчики будут занимать меньше пространства, если их вставить друг в друга. К тому же они так лучше сохраняют форму и их легко можно будет нафаршировать, когда придет время.

Очень удобно создавать готовые овощные смеси, которые можно будет быстро приготовить. Например, смешать мелко порезанную морковь, перец и кабачки. Тогда на приготовление овощного рагу у вас уйдет максимум 20 минут. А если добавить ещё тертую свеклу, то получится заготовка для быстрого приготовления борща. Свеклу можно, конечно, заморозить и отдельно, а суп собирать как конструктор – из готовых деталей.

Зелень тоже стоит заготавливать «букетами»: смешайте измельченную петрушку и укроп или кинзу и базилик, если любите. Это удобнее, чем искать по морозилке отдельно замороженные травы. Для заморозки зелени, кстати, мож-

но использовать формочки для льда, в итоге вы получите замечательные порционные кубики. Только важно использовать формочки с крышкой или после замораживания переложить кубики в закрывающуюся тару.

Помидоры можно замораживать по-разному: нарезать кусочками, кружочками или четвертинками – будет очень удобно добавлять их в рагу или суп. Также можно сделать томатную пасту: освободить помидоры от кожицы и измельчить. Кто-то любит добавлять в такую заготовку соль и специи, а кто-то предпочитает импровизировать уже зимой, когда придет пора доставать пакеты со вкусным содержимым.

Нина БОРИСОВА

Рецепты для особых случаев — друзья будут в восторге

Здравствуйте, уважаемые сотрудники газеты «Крестьянская Русь»!

Я много и с удовольствием готовлю – друзья и родственники всегда в восторге от моих кулинарных шедевров. Посылаю вам рецепты различных блюд, которые у нас всем нравятся, надеюсь, они придутся по вкусу и читателям любимой газеты.

Салат «Особый шик». Нам понадобятся: красные помидоры, сладкий перец, постная ветчина, чеснок, белые сухарики, оливковое масло.

Помидоры нарезать кубиками по 1 см, перец и ветчину натереть соломкой. Чеснок натереть на терке и смешать с оливковым маслом. Непосредственно перед подачей на стол на салат выложить маленькие

белые сухарики (режу хлеб кубиками с ребром в 1 см).

Салат «Хрум-хрум». Нам понадобятся: 2 огурца, 2 помидора, 400 г капусты, 1 сладкий перец, 1 луковица, 2 ч. ложки горчицы, 1 ст. ложка 9%-ного уксуса, 1 ч. ложка сахара, 5 ст. ложек растительного масла, соль, специи – по вкусу.

Капусту мелко нашинковать, добавить соль, перец и немного помять руками. Добавить в капусту уксус и сахар, перемешать и оставить на 10 минут. Огурцы, помидоры и перец нарезать тонко соломкой, лук – кольцами. Для заправки смешать растительное масло с горчицей. Соединить все ингредиенты и заправить салат.

Салат в сырных корзиночках. Нам понадобятся: 2 помидора, 1 огурец, 2–3 листа



пекинской капусты, 3 стебля зеленого лука, 300 г сыра, растительное масло, соль, перец.

Сыр натереть на терке, насыпать тонким слоем на сковороду и выпотить до такого состояния, чтобы он начал твердеть по краям. Быстро выложите сырную лепешку на доньшко стакана или банки и руками придайте ему форму корзиночки. Действуйте осторожно,

сыр очень горячий. Помидоры и огурцы нарезать кубиками, капусту нашинковать, лук мелко накрошить, все смешать, посолить, поперчить и заправить растительным маслом. Салат

выложить в сырные корзиночки и в них подавать на стол.

Салат «Провинция». Нам понадобятся: 3 сладких перца, 100 г шавеля, 1 пучок зеленого лука, 2 вареных яйца, 3 ст. ложки сметаны, соль, перец – по вкусу.

Перец разрезать пополам (очень крупный – на 4 части), удалив семена. Шавель и лук мелко нашинковать, яйцо мелко нарубить. Шавель, лук и яйцо заправить сметаной, посолить, поперчить, все перемешать и этой смесью заполнить половинки перца.

Александра МОЛЧАНОВА
Тверская обл.

От редакции. Мы всегда с нетерпением ждём от вас писем с рассказами о ваших хозяйственных выдумках, изобретениях и рецептах. Современная жизнь – штука нелёгкая. И если вам удалось сделать её хоть чуть-чуть удобнее или вкуснее, обязательно поделитесь своей находкой. Это будет интересно и полезно людям в самых разных уголках нашей огромной страны.

Заготовки из слив как вкусное воспоминание о лете

Пора, пора обратить внимание на сливу – она уже готова радовать нас урожаем. А мы – заготавливать его на зиму, чтобы вспоминать очередное быстро пролетевшее лето.

Варенье. На 1 кг слив нам потребуется 1,2 кг сахара, 300 мл воды. Сливы нужны в такой степени зрелости, чтобы у них легко отделялась косточка, потому что ее нужно будет убирать.

Из сахара и воды сварить сироп, кипятить 7 минут и, пока он горячий, выложить в него половинки слив. Оставить на несколько часов (можно на ночь). Затем довести до кипения,

кипятить 3–4 минуты и опять оставить настаиваться. Сделать это нужно 3 раза, тогда варенье можно будет переложить в чистые стерилизованные банки и укупорить. Хранить их можно при комнатной температуре.

Повидло. На 1 кг ягод потребуется 0,6–0,7 кг сахара.

Сливы избавить от косточек и превратить в пюре любым удобным вам способом. Смешать сливовое пюре с сахаром и отправить на огонь в кастрюле с толстым дном или сотейнике. Прогреть 20–30 минут, чтобы объем уменьшился наполовину. Важно постоянно помешивать повидло, чтобы оно не прикипе-

ло к дну. Будет вкуснее, если в конце приготовления добавить чайную ложечку измельченной корицы. В качестве добавки можно использовать орешки и даже шоколад – его надо разломать на кусочки и варить вместе со сливами. Готовое повидло в горячем виде можно раскладывать по банкам и укупоривать герметично. При соблюдении технологии оно может храниться при комнатной температуре. При желании можно взять меньше сахара, но тогда укупоривать герметично повидло не надо, нужно просто закрыть пластиковыми крышками и хранить в холодильнике.

Ткемали. На 1 кг слив нам потребуется 3–4 зубчика чеснока, 0,5 ч. ложки соли и 1 ч. ложка сахара, мята, семена укропа, зелень и семена кинзы, перец молотый чёрный и красный, кусочек жгучего перца, если любите острое.

Сливу очистить от кожицы, залить небольшим количеством воды и варить 10 минут от момента закипания, постоянно помешивая. Добавить пряности, соль и сахар и кипятить еще 7 минут. Добавить пропущенный через пресс чеснок, варить еще 5 минут. Оставить настаиваться, пока не остынет, после чего попробо-

вать на соль и сахар, добавить, если чего-то не хватает. Блендером превратить массу в однородное пюре. Затем довести до кипения и разлить по банкам или бутылкам. Лучше всего использовать небольшую тару с завинчивающимися крышками. В дальнейшем можно варьировать количество и состав используемых пряных трав. Для ткемали хорошо подходят базилик, хмели-сунели, чабрец. Зелень лучше отправлять в виде пучка, связанного веревкой, чтобы его можно было вынуть, когда он отдаст заготовке весь свой вкус и аромат.

Анна ГОЛУБЕВА

КАЛЕЙДОСКОП

Про холодильник

Вам знакома ситуация, когда холодильник переполнен, но вам очень сложно найти в нем то, что вам нужно? Это случается чаще всего от того, что в холодильнике находятся продукты, которые совершенно не нуждаются в прохладе. К ним относятся все тропические плоды, а также наши родные картошка, репчатый лук и чеснок. Не очень любят холод и помидоры, им значительно лучше живется при комнатной температуре. Не нуждается в холодильнике и мёд – ему сильный холод даже противопоказан, он прекрасно чувствует себя в шка-

фу, главное, чтобы не было доступа света. Вполне могут храниться при комнатной температуре соусы и приправы промышленного изготовления, загружать ими холодильник совершенно нет смысла. Можно убрать из холодильника и банки варенья, которые вы хранили при комнатной температуре. Даже в открытом виде их содержимое не испортится. Стерилизованное и ультрапастеризованное молоко тоже не нуждается в холоде – по крайней мере до тех пор, пока пакет не вскрыт. После подобного «расхламления» обычно обнаруживается, что все нужное располагается удобно и легко ищется.

Про рыбу

Речная рыба – продукт вкусный, но крайне сложный в употреблении. Как правило, она содержит множество мелких косточек, которыми страшно подавиться. А вынуть их очень сложно, да и сам процесс этот довольно непривлекателен. Давайте попробуем решить проблему и помочь этим мелким косточкам практически раствориться в рыбной мякоти. Для этого у выпотрошенной тушки нужно сделать частые разрезы на боках, но так, чтобы рыба при этом оставалась целой. Остается ее посолить, поперчить и отправить на сковородку. В



готовой рыбке, скорее всего, останется только хребет, но с ним справиться несложно.

Про микроволновку

Захотелось обзавестись новой микроволновкой? Тогда обратите особое внимание на то, каким образом ею можно управлять. Механическое управление – самое, пожалуй, надежное, ручкаты, в отличие от электроники, ломаются не так уж часто. Особенно механика подходит тем домам, в которых есть маленькие дети. Они же обожают крутить всяческие ручечки. Но с этими им, конечно, справиться очень сложно, поэтому они довольно быстро теряют к ним интерес. Печки с электронным и сенсорным управлением обычно имеют режим защиты от де-

тей. Правда, взрослому он может поставить в тупик, а дети очень быстро учатся обходить такой запрет. Печи с сенсорным управлением обычно бывают оснащены большим количеством программ, да к тому же дают возможность подгружать собственные рецепты. Однако при скачках напряжения электроника может вести себя неадекватно и перегорать. Так что если у вас нестабильное электричество, то стоит отдать предпочтение надежной механике. Обратите внимание также на кнопки управления: если они выпуклые, то между ними будет скапливаться грязь, которую очень трудно вычистить.

НЕРАЗГАДАННЫЕ ЗАГАДКИ ОКЕАНА

Над чем ломают головы учёные

Подводные глубины хранят в себе множество тайн, и вряд ли в обозримом будущем человечество сумеет все их раскрыть. Поговорим сегодня о пяти из них — не самых сложных

На дне морском обитают таинственные гиганты, раздаются странные звуки и скрывается секрет бессмертия. Учёные уже не первое десятилетие пытаются объяснить эти явления, но к общему выводу пока не пришли.

Зачем киты выбрасываются на берег

Всякие китообразные периодически берут и выскакивают из привычной водной стихии на негостеприимные суровые скалы или пляжи, где их ждёт смерть.

На берегу киты и дельфины гибнут, как правило, от обезвоживания. Или когда масса тела, не скомпенсированная окружающей водной средой, сдавливает им лёгкие. Некоторые попросту захлёбываются приливом, во время которого вода заполняет им дыхало.

Почему китообразным вообще приходит в голову сводить счёты с жизнью — загадка.

Возможно, делать это их побуждают некомфортные температурные условия или геомагнитные возмущения. Или барахлит встроенный в китовый мозг эхолокатор.

Наконец, есть предположения, что животные сходят с ума, когда слышат работающие сонары проплывающих мимо кораблей. Хотя киты выбрасывались на берег ещё до того, как люди вообще изобрели кораблестроение.

Так что науке только предстоит найти ответ на вопрос, как спасти китов от самоубийств.

Кто свистит на дне океана

Национальное управление океанических и атмосферных исследований США постоянно записывает какие-то странные звуки, доносящиеся со дна океана. Большую часть из них удаётся объяснить естественными причинами. Скажем, гигантский айсберг елозит по дну или стая китов хором закашлялась.

Но иногда бывают и довольно таки аномальные явления.

Например, в Тихом океане в районе экватора периодически раздаётся фиксируемый гидрофонами звук, который учёные называют Upsweep («Восходящий»). Впервые его записали в 1991 году океанологи из лаборатории изучения морской среды в Тихоокеанском регионе. Явление это сезонное, пик приходится на весну и осень. Что или кто его издаёт — загадка.

Другой непонятный звук, который иногда раздаётся на дне морском, — так называемый Whistle («Свист»). Первые его записи появились в 1997 году. Источник тоже пока не обнаружили. Предположительно, это звук вулканического происхождения.

Для чего нарвалу бивень

Нарвал — это такое морское животное вроде кита. Оно, собственно, и относится к китообразным, но в зоологической иерархии стоит особняком. Длинной взрослые нарвалы 3–6 м, весом 1–3 т (самки значительно мельче самцов), любят рыбу и головоногих моллюсков, плавают в холодных арктических водах, стараются не связываться с белыми медведями и косатками. Короче, животное в целом бесхитростное, если бы не одно «но».

На голове у нарвала торчит огромный бивень — это верхний левый зуб, который растёт наружу прямо сквозь десну и верхнюю губу. У некоторых уникумов вырастает даже не один, а два таких бивня. В основном ими оснащаются самцы, но иногда и самки могут похвастаться таким украшением. Длина бивня — от 1,5 до 3 м, вес — до 10 кг. Причём эти бивни — единственные зубы нарвала, кроме них у бедняги ничего нет. Поэтому еду нарвалы глотают целиком.

Учёные до сих пор не возьмут в толк, зачем нужен этот зуб. Как оружие он не то чтобы силь-

но полезен, хотя довольно прочен и даже может гнуться сантиметров на 30 во все стороны без вреда для себя. Но наблюдений, чтобы нарвалы искусно фехтовали своими бивнями в бою, что-то не зафиксировано. Ломать им льды всё же не очень удобно — слишком тонок.

Одна из теорий гласит, что бивень служит украшением для самцов, скажем, как хвост у павлинов. Чтобы было, значит, чем похвастаться перед соперниками во время брачных состязаний. Но это не объясняет, почему бивень встречается и у самок.

Ещё вариант — бивень служит неким органом чувств, благо он пронизан нервными окончаниями. Возможно, по нему, как по антенне, нарвал получает данные о состоянии дел в морской воде. Но исследования показывают, что и без бивней нарвалы отлично ориентируются, так что выросты, похоже, не являются необходимыми для выживания.

И, наконец, последняя теория: бивень используется как дубина, чтобы глушить им арктическую треску. Звучит странно, но некоторые нарвалы применяют свой клык и для такой цели.

В общем, реального назначения бивня нарвала учёные пока ещё не раскрыли.

Как медузе Turritopsis dohrnii удаётся жить вечно

Обычно жизненный цикл любого животного выглядит одинаково: рождение, рост, развитие, взросление, увядание, смерть. Но крошечная медуза длиной всего 4,5 мм, называемая Turritopsis dohrnii, не придаёт значения всем этим условиям.

Когда взрослая особь решает, что она что-то подустала от этой жизни, то просто берёт и превращается в детёныша-полипа. Потом вызревает заново и размножается, а затем возвращается в состояние уважающей себя свободноплавающей медузы. Сколько именно раз она так может сделать, учёные всё ещё не посчитали. Но похоже на то, что мы имеем дело с потенциально бессмертным существом.

До сих пор непонятно, как медузе удаётся обращать свой жизненный цикл вспять.



Известно только, что она это делает, когда условия окружающей среды становятся для неё неприятны: голод, резкое изменение солёности и температуры воды, травмы и так далее.

Возможно, если удастся раскрыть механизмы, которые позволяют медузе омолаживаться, это поможет людям жить дольше и восстанавливаться после тяжёлых травм.

Почему на дне океана проживают гиганты

Существует такой научный термин — глубоководный гигантизм. Он описывает склонность морских организмов, обитающих в самых тёмных океанических безднах, становиться большими.

Нет, ну просто нереально огромными.

Судите сами. Гигантский равноногий рак — родственник наземных мокриц. Только вот длинней он под 45 см и весом 1,7 кг. Гигантские изоподы вообще могут до 76 см вымахать. Ремень рыба, она же сельдяной король, достигает 11 м «роста» и 272 кг массы. Гигантский кальмар насчитывает в длину 13 м — корабль такой кальмар, конечно, потопить не сможет, но лодку опрокинет запросто.

Японские крабы-пауки (размах передних ног — до 3 м) тоже своими размерами внушают ужас. А большие красные медузы и волосистые цианеи с двухметровыми куполами во-

обще напоминают инопланетных монстров.

Почему животные на дне становятся такими огромными, непонятно.

В качестве одной из причин учёные называют нехватку пищи: чем больше тело, тем эффективнее ловится планктон, а еды на дне мало, вот и приходится отращивать пасть побольше, чтобы туда хоть что-то попадало. Другой вариант — отсутствие на большой глубине хищников. Охотиться там тяжело, темно, какая-нибудь большая белая акула на глубину не ныряет. Вот в отсутствие внешних раздражителей местные обитатели и разбухают до невообразимых размеров.

Наконец, есть предположения, что на глубине кислород в воде находится в более концентрированных объёмах и его легче усваивать, вот метаболизм и даёт о себе знать. Или низкие температуры вынуждают наращивать объёмы организма, чтобы эффективнее удерживать тепло.

В общем, почему на дне морском копошится всякая живность гигантских габаритов, учёные пока ещё не поняли. А исследовать жизнь этих существ — та ещё задачка. Спуститься к ним нелегко, а вытаскивать их к нам на поверхность и того сложнее: не привыкшие они к надводному давлению. Приходится строить теории на расстоянии.

Дмитрий САЖКО

РЕКЛАМА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
**НОВЫЙ САЙТ
ГАЗЕТЫ
«КРЕСТЬЯНСКАЯ РУСЬ»**
KR-PRESSA.RU



НА СТРАНИЦАХ САЙТА ВЫ НАЙДЁТЕ:

- последние аграрные новости, которые не были опубликованы в газете;
- избранные материалы из свежего номера и нашего архива.

КРОМЕ ТОГО, ВЫ СМОЖЕТЕ:

- написать в редакцию — ваше обращение мы увидим практически сразу;
- задать вопрос нашим юристам, не прибегая к почтовым услугам.

А ЕЩЁ:

- оформить на нашу газету подписку, которая доступна по прямой ссылке на сайт «Почты России».

Лунный календарь

С 05 часов 21 минуты утра 17 августа до 15 часов 05 минут 19 августа Луна в знаке Тельца.

Хорошее время для внесения органических удобрений и для перекопки земли. Можно также проводить поливы, окучивать георгины и канны. С 12 часов дня 18 августа можно обрабатывать и сажать садовую землянику, сажать клематисы, нарциссы и мелколуковичные цветы, высаживать рассаду двулетников и многолетников.

С 15 часов 05 минут 19 августа до 03 часов 28 минут ночи с 21 на 22 августа Луна в знаке Близнецов.

Условия для посева и посадки растений неблагоприятные. Можно заниматься вырезкой прикорневой поросли, удалением больных, сломанных и сухих ветвей у деревьев и кустарников, проводить опрыскивание посадок против болезней, очищать землю от растительных остатков с обязательным сжиганием собранного растительного мусора и выкопанных кочерыг кочанной капусты, убирать урожай картофеля, топинамбура и корнеплодов, предназначенных для длительного хранения.

С 03 часов 28 минут ночи с 21 на 22 августа до 16 часов 08 минут 24 августа Луна в знаке Рака.

Вновь можно обрабатывать землю любыми способами, проводить поливы и подкормки многолетних насаждений органическими удобрениями (в том числе многолетних овощей и цветов), окучивать многолетние георгины и канны, высаживать из холодных рассадников на постоянное место рассаду двулетников и многолетников от летнего посева, сажать клематисы, нарциссы и мелколуковичные цветы, а также саженцы деревьев и кустарников с закрытой корневой системой.

С 16 часов 08 минут 24 августа до 03 часов 24 минут ночи с 26 на 27 августа Луна в знаке Льва.

Сажать, пересаживать и сеять ничего не нужно. Можно очищать землю от растительных остатков, рыхлить междурядья и приствольные круги, вести борьбу с болезнями, проводить санитарную обрезку деревьев и кустарников (включая удаление прикорневой поросли и вычистку отплодоносивших ветвей малины), убирать урожай любых овощей и плодов, предназначенных для закладки на длительное хранение, выкапывать и пересаживать в ящики многолетние овощи для зимней выгонки (шнитт-лук, батун, щавель, мангольд и т. п.).

С 03 часов 24 минут ночи с 26 на 27 августа до 12 часов 44 минут дня 29 августа Луна в знаке Девы. Это дни новолуния, которое произойдет в 11 часов 17 минут дня 27-го числа.

Сажать, пересаживать и сеять ничего не рекомендуется. Можно рыхлить междурядья и приствольные круги, вести борьбу с сорняками, болезнями и вредителями, убирать и закладывать в хранилище любые овощи и фрукты, предназначенные для длительного хранения, выкапывать и переваливать в малообъемную тару овощи, предназначенные для выгонки на подоконнике, проводить санитарную обрезку садовых и декоративных деревьев, кустарников и цветочных культур (кроме роз и клематисов).

Рекомендации подготовлены Центром астрологических исследований

Шарафуга от плумкота недалеко падает

В предыдущем номере мы рассказали о новой плодовой культуре под названием плумкот, но она такая не одна. Так же, как и алыча, и абрикос, персик тоже относится к роду Слива.

Его латинское название *Prunus rérsicau* буквально переводится на русский язык, как слива персидская. А это значит, что персик способен скрещиваться с другими видами, относящимися к названному роду. Стоит ли удивляться, что его взяли и скрестили. Похоже, сделал это уже упоминавшийся нами селекционер и генетик Крис Зайгер из Калифорнии. Об этом говорит тот факт, что новый гибрид получен путём переопыления персика со сливой русской, от скрещивания с которой был первоначально получен плумкот. Производит и продаёт плоды этого гибрида всё та же фирма, созданная для этого всё тем же Зайгером, под всё той же торговой маркой плуот.

Разумеется (как без этого), попал гибрид алычи, сливы иволистной и персика и в Россию. Кто-то привёз. И, скорее всего, именно этот кто-то и придумал для нового гибрида название шарафуга. Под этим именем новинка и стала распространяться среди любителей, а затем через короткое время попала к самостоятельным питомникам и к питомниководческим компаниям.

Так что теперь купить саженцы шарафуги у нас не проблема, хотя про-

шедших государственные испытания и официально зарегистрированных сортов этой породы в России нет.

Тем, кто станет опасаться приобрести новинку, сомневаясь в её зимостойкости, сразу можно сказать, что это качество ей присуще. Конечно, один из её «родителей», а именно персик, в смысле зимостойкости в средних широтах нашей отчизны откровенно слабават.



Но так же, как и плумкоту, шарафуге передались гены зимостойкости от дальневосточной сливы иволистной, и ей этих генов вполне хватает, чтобы успешно зимовать на широте Москвы без какого-либо укрытия.

Внешне плоды шарафуги напоминают нектарины, хотя по вкусу мало отличаются от плумкота. Используют их как в качестве десертных фруктов, так и в качестве сырья для различных кондитерских изделий, начиная с варенья и джема и заканчивая мармеладом и пастилой.

Если плумкот подобно обычной сливе успешно произрастает на почвах с кислотностью около 5,5 pH, шарафуга предпочитает нейтральную кислотность. Поэтому участок для её размещения известкуют до уровня pH близкого к 7. Место должно быть солнечным. Близкое залегание грунтовых вод недопустимо.

Так же, как и плумкот, шарафуга формирует некрупную крону, высотой около 3 м. По форме её крона близка к шаровидной и редко бывает шире 4 м. То есть деревья компактные и их можно высаживать в ряды через 4 м друг от друга, с междурядьями 7 м. Обрезка этой породы несложная и заключается в некотором прореживании, удалении повреждённых и усохших ветвей, а также побегов волчкового типа.

Размножают шарафугу укоренением черенков. Их можно высаживать просто на грядку с временным укрытием плёнкой. Большинство высаженных че-

ренков успешно укореняются и может быть высажено на постоянное место уже осенью. Вступают в плодоношение деревья шарафуги в возрасте 4 лет. Продолжительность продуктивности посадок около 20 лет.

Готовим к уборке

К ак хорошо знают наши читатели, картофель, высаженный на семенные цели, рекомендуется убирать раньше продовольственных посадок тех же сроков созревания. Клубни уже полностью сформировались.

Благодаря заблаговременной уборке удаётся получать более здоровый, в меньшей степени заражённый фитофторозом и ризоктониозом посадочный материал. Но кожица у

клубней ещё тонкая, при любом механическом воздействии она легко нарушается, что значительно снижает лёжкость семян.

Чтобы ускорить созревание клубней и повысить степень их готовности к длительному хранению, рекомендуется проведение сеникации – искусственного старения растений. При этом у растений прекращаются ростовые процессы и начинается интенсивный отток всех имеющихся в

тканях надземной системы продуктов фотосинтеза в клубни. Для сеникации на 5 л воды берут 1,5 кг гранулированного суперфосфата и 300 г хлористого калия. Через сутки настой сливают, а к остаткам удобрений добавляют ещё 5 л воды. Ещё через сутки второй настой отцеживают от осадка, смешивают его с первым, добавляют воды до 10 л и полученным препаратом обрабатывают ботву, расходуя на каждую сотку посадок 2 л раствора.

Бить на взлёте!

П омните: в августе происходит вылет последней в этом сезоне, очень многочисленной генерации яблонной плодовой мушки. Одновременно резко возрастает численность сливовой плодовой мушки. В утренние часы бабочки вредителей кормятся на треснувших или расклеванных плодах, а во второй половине дня активно откладывают яйца, из которых в первой декаде месяца отрождаются молодые гусеницы.

Также в августе происходит массовый выход личинок слизистого вишневого пилильщика, способного так поддеть листья, что вишни останутся без фотосинтетического аппарата и не смогут нормально подготовиться к зиме.

Против названных вредителей хорошо помогает настой горькой полыни. Белую полынь полдня подвяливают, мелко рубят, 4 кг сечки засыпают в ведро и заливают горячей водой.

Одновременно 1 кг сухого птичьего помета заливают небольшим количеством воды и также ставят настаиваться.

Через сутки жидкости отцеживают, смешивают и разбавляют в 2 раза водой. Полученным препаратом опрыскивают сад из расчета 5–10 л на дерево в зависимости от объёма кроны конкретного дерева.

Ведущий страницы **Андрей ПОПОВ**, агроном

КАЛЕЙДОСКОП

Пусть растёт дома

Т е, кто сажал перец чили (кайенский), могут продлить потребление его свежих плодов до Нового года. Для этого растущие в открытом грунте растения следует пересадить в горшки.

Сделать это лучше сейчас, пока угроза ночных заморозков минимальна. В течение ближайших недель пересаженные в горшки растения хорошо приживутся и после того, как их перенесут в комнаты, будут себя нормально чувствовать на подоконнике с южной экспозицией.

В следующем сезоне их снова можно будет высадить

в открытый грунт после минования угрозы заморозков. Кустарниковый перец чили — многолетнее растение, способное прожить до 20 лет.

Горшки для чили должны иметь объём не менее литра. На их дно обязательно насыпают дренажный керамзит слоем толщиной не менее 2 см.

Растения пересаживают с комом, по возможности сохраняя большую часть корней.

После пересадки горшки вкапывают в землю на солнечном месте. Когда земля в горшках осядет, её досыпают. При угрозе заморозков горшки заносят в дом.

Здесь не Новая Зеландия

К онцу лета освобождаются необогреваемые теплицы. Их можно занять посевами скороспелых овощей, таких как кресс-салат или китайская капуста. Но урожай от посева семян нужно ждать. Пока всходы появятся, пока нарастёт сильный листовой аппарат...

Тем, у кого посажен новозеландский шпинат, есть смысл его выкопать и перенести с комом земли в грунт теплицы. В открытом грунте эта теплолюбивая культура при первом заморозке пропадёт, а в теплице он ещё успеет



дать приличное количество зелени.

Бедя поправимая

В текущем сезоне в большинстве регионов сады плодоносят на редкость обильно. Нагруженные урожаем ветви испытывают серьёзное напряжение. Такое испытание на прочность не всегда по силам деревьям. Предотвращать разломы помогает своевременная, грамотная чаталовка, установка подпорок и растяжек. Но в ветреную погоду и эти меры оказываются недостаточными. В тех случаях, когда разломов не удаётся избежать, сразу же после произошедшего несчастья необходимо провести работу по минимизации ущерба.

В местах повреждения поверхности древесины в ранах и окружающую их кору следует в первую очередь выровнять и зачистить с помощью остро заточенного садового инструмента.

Затем эти поверхности промывают трёхпроцентным раствором железного купороса. Делается это в целях дезинфекции и профилактики грибковых заболеваний.

После подсыхания обработанной древесины крупные раны закрашивают густой масляной краской. Более мелкие раны защищают от внешних воздействий путем нанесения разогретого садового вара.

ТЛЕТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ ЗАПАДА

«Сегодня он играет джаз,
а завтра Родину продаст»

«Нынешнее поколение советских людей будет жить при коммунизме!» — пообещала Коммунистическая партия Советского Союза на своём XXII съезде в 1961 году. В подтверждение этого лозунга в общественных столовых на некоторое время хлеб стал бесплатным. И горчица. Но что это за общественно-политическая формация — коммунизм, никто толком не знал. Однако города и сёла украшали транспаранты «Мы строим коммунизм!». Был даже принят «Моральный кодекс строителя коммунизма». Одним из его пунктов провозглашались «нравственная чистота, простота и скромность в общественной и личной жизни». «Простоту и скромность» власти насаждали привычным способом — силой

Бытует мнение, что капризам моды подвержены исключительно женщины. Ведь, как заметил выдающийся французский модельер прошлого века Ив Сен-Лоран, «мода не просто делает женщин красивыми, она даёт им уверенность в себе». Вот и трудятся в поте лица своего модельеры, ювелиры и парфюмеры всех стран, изобретая всё новые и новые одежды, украшения, косметику, чтобы прекрасная половина человечества становилась ещё прекрасней.

Но и мужчинам, по природе своей склонным к консерватизму в одежде и менее озабоченным своим внешним видом, избегнуть влияния моды не дано. Ничего зазорного для сильного пола в этом не просматривается. Ещё Пушкин утверждал: «Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей».

Однако в недалёком прошлом, на памяти старшего поколения, борьба с некоторыми проявлениями моды велась в СССР на уровне государства.

После Великой Отечественной войны население разорённой страны жило бедно, да и с ширпотребом было негусто: самыми массовыми видами верхней одежды оставались френчевая шинель и телогрейка, или ватник. Стриглись мужчины коротко, в основном «под

бокс», а женщины украшали головы шестимесячными химическими завивками. Зарубежные моды в СССР практически не попадали: «железный занавес», опустившийся на страну с началом холодной войны, надёжно оберегал население от «растленного влияния Запада».

Ситуация стала меняться с приходом к власти в СССР Никиты Хрущёва. Он загорелся идеей мирного сосуществования государств с различными социально-экономическими системами. Выезды «делегаций трудящихся» за рубеж, хотя и под контролем КГБ, и в основном в страны социалистического лагеря, перестали быть экстраординарными.

А в 1957 году в Москве состоялся VI Всемирный фестиваль молодёжи и студентов, собравший 34 тыс. гостей из 131 страны мира. И вот тут москвичи увидели, что одеваться можно не только в чёрное и серое, но и в разноцветное — и это красиво.

Так началось в СССР робкое приобщение молодёжи к широко распространённым на Западе веяниям. Стали набирать популярность джинсы и кеды, на частных вечеринках молодёжь предавалась рок-н-роллу. Правда, обзавестись джинсами удавалось немногим, в широкую продажу они не поступали и на чёрном рынке стоили

неимоверных денег. А рок-н-ролл записывался нелегально на «рёбрах» — старых рентгеновских снимках, служивших основой для гибких пластинок.

В 1960-х годах в США возникло и быстро набрало популярность молодёжное движение хиппи. Они отвергали лицемерие пуританской морали, превыше всего ценили свободу в самом широком понимании этого слова, резко выступали против Вьетнамской войны, которую вела тогда Америка. Их лозунгом было «Make love, not war!» («Занимайтесь любовью, а не войной!»).

Отличительной чертой хиппи стали волосы «до плеч» у молодых людей.

Казалось бы, советское государство, оказывавшее всестороннюю помощь «братскому» Вьетнаму, воюющему с американским империализмом, должно было всячески поддерживать пацифистов-хиппи. Но их идеология, высшей ценностью признающая безбрежную свободу, категорически противоречила марксизму-ленинизму, проповедующему диктатуру пролетариата. То есть принуждение членов общества к неукоснительному следованию постулатам, выработанным КПСС и ею же провозглашённым единственно верными.

В СССР между тем нарастала, особенно среди молодёжи, усталость от регламентации всего и вся, практикуемой его престарелыми вождями. Идеи хиппи, основанные на открытом презрении к нормам

поведения, принятым в американском обществе, оказались востребованными в стране, где человек с младых ногтей был под отеческим присмотром партии, комсомола и КГБ.

Известная ныне писательница и феминистка Мария Арбатова, в отрочестве «хипповавшая», вспоминает: «Я, как любой протестный подросток, туда (в компанию хиппи) влилась и начала переодеваться, потому что основной «месседж» (послание) обществу хиппи давали своей идиотской одеждой. За которую нас хватали, тащили в милицию, мальчиков били, девочек пугали».

Но нарядиться в вызывающую одежду, ходить босиком и носить на запястьях «фенечки» — разноцветные вязанные браслеты, предаваться свободной любви было далеко не всем по нраву, даже тем, кто противился культивируемому единообразию. А вот обзавестись длинными волосами «а ля хиппи» стало модно, это поверие получило широкое распространение среди подростков и юношей. Тем более что длинные волосы носила бешено популярная во всем мире «ливерпульская четверка» — рок-группа The Beatles, произведения которой различными путями проникали и в СССР.

Столь откровенное «подражание загнивающему Западу» раздражало власть, стремившуюся всех причесать под «Моральный кодекс строителя коммунизма».

На борьбу с длинными волосами и сопутствующей им вызывающей одеждой были мобилизованы школа, комсомол, милиция, средства массовой информации. В сознание

общества внедрялась мысль, что мода, пробравшаяся с той стороны «железного занавеса», разлагающе действует на неокрепшее сознание молодёжи и подталкивает её чуть ли не к предательству Родины. Так же, как и пришедший из-за океана джаз, о котором в начале шестидесятых годов был популярен слоган: «Сегодня он играет джаз, а завтра Родину продаст».

В школах учителя по рекомендации отделов народного образования выставляли у входа комсомольские посты из числа наиболее сознательных школьников. Они ножницами вырезали у волосатиков приличный клок, и носителям причёски под хиппи ничего не оставалось, как идти в парикмахерскую.

Районные комитеты комсомола практиковали создание комсомольских патрулей из числа членов бригад содействия милиции — бригадильцев. Они, рассказывая по главным улицам городов — «бродвеям» на молодёжном сленге — с красными повязками, останавливали молодых людей с нестандартными причёсками и одеждой и либо также прибегали к ножницам, либо направляли соответствующие петиции по месту учёбы или работы подозреваемых. Для последних это могло кончиться в лучшем случае проработкой на комсомольском собрании, но по совокупности с другими «грехами» могло привести и к отчислению из учебного заведения.

В шестидесятых-семидесятых годах прошлого века над длинными волосами глумились карикатуристы. В популярном журнале «Крокодил», например, в 1969 году был опубликован рисунок кудлатого пьяного молодого человека в лаптях на фоне бутылок на столе и гитары у стены. Подпись гласила: «Я им докажу, что наш хиппи — это не какой-нибудь там западный!». А в 1974 году в том же журнале на карикатуре лев в клетке говорит, глядя на длинноволосого посетителя зоопарка: «Мне бы такую гриву!».

Конечно, и в Советском Союзе здравый смысл в конечном итоге брал верх. Но многие судьбы были изломаны из-за нетерпимости к разнообразию мнений и вкусов. И в теперешней России находится немало бескомпромиссных воителей за нерушимость «нравственных и моральных скреп». Они громят выставки, срывают спектакли, ломают судьбы. Принимаются законы, сурово карающие за оскорбление чьих-то нежных чувств.

В общем, жизнь продолжается.

Леонид БУДАРИН



ОБЪЯВЛЕНИЯ

Живность, семена и саженцы

ПРОДАЮ стадо молочных дойных коз. Возраст от 1 года до 3 лет. Количество голов — 42 + молодняк. Т.: 89603228088.

Работа

ПРИГЛАШАЮ пенсионеров на работу в ЛПХ. Уход за животными. Т. 89260675992.

Разное

ПРОДАМ: охотничьи ружья ТОЗ-БМ, 1966 г. выпуска, ТОЗ-34ер, 1977 г. выпуска, официально; радиатор — 2101; заднее стекло — 2107; автомобильные стартеры СТ-130, СТ-113; автомобильный газовый баллон; листы

металлоасбеста, 88х51 см; баллоны — кислородный, воздушный. Т. 89157282234, г. Андреаполь.

ИЩУ одинокого пенсионера до 68 лет, без в/п, имеющего проблемы с жильём, для постоянного проживания в сельской местности Калужской области. На время отъезда хозяйки присматривать за домом. Т. 89990779511, Валентина.

ПРОДАЮ: мебельную стенку, длина 450 см, высота 240 см, 5 секций; водонагреватель-автомат, 30 л; новый чайный сервиз, Италия; холодильник «Индезит»; газовую настольную плиту; разную новую посуду. Адрес: г. Владимир, пр. Ленина, д. 716, кв. 8. Т.: 89190032729, 84922380092.

Знакомства

ПРЕДЛАГАЮ дружбу мужчине 60—65 лет, без в/п, без м/ж/п, желателен автолюбитель. Возможен брак. Я без м/ж/п, увлекаюсь пчеловодством. Т. 89201728970, Тверская область.

Я ХОЧУ познакомиться с простой деревенской женщиной от 50 лет для создания семьи. Мне 51/190/70, женат не был, детей нет. Согласен на переезд. Т. 89607090608, Рязанская обл., Сасовский р-н, с. Усады.

ЖЕНЩИНЫ, избавьте меня от одиночества. Т. 89969117793, Николай, г. Рязань.

МНЕ 66 лет. Если кому-то плохо одному, отзовитесь. Познакомлюсь с женщиной 65—72

лет, добрым, надёжным, без в/п. Т. 89319026511, Людмила, Псковская область.

ВДОВА ищет мужчину, ведущего ЗОЖ, не обременённого детьми и внуками. Т. 6414412 (в Тверской обл.), Наташа.

ИЩУ дедушку от 70 лет, без наследников. Переезд к вам навсегда за наследство вашей недвижимости, дарение. От вас — билет от моего дома до вашего. Т. 89531859138, г. Узловая, Тульская область.

ВДОВА пенсионного возраста, рост 166 см, без в/п. Надеюсь на встречу с мужчиной 58—65 лет, из Калуги или Калужской области, без в/п, ведущим ЗОЖ, для серьёзных отношений, желателен с авто. Т. 89005803848.

ВДОВА, 77/158/70, приятная, без в/п, жильё есть, живу одна. Надеюсь встретить вдовца 72—77 лет, чтобы прожить оставшиеся годы вместе. Переезд к мне. Судимых, жадных, пьющих, с дачами, из сёл прошу не звонить. На СМС не отвечаю. Т. 89605710685, Светлана, г. Рязань.

ЖЕНЩИНА пенсионного возраста, без детей, рост 164 см. Познакомится для серьёзных отношений с мужчиной в возрасте около 70 лет и старше, из Московской обл., ближе к г. Орехово-Зуеву. Т. 89607344579 (без СМС).

ВАМ 65—67 лет, мне 69 лет. Оба мы одиноки. Желаете вы вместе с нас жить в согласии, без возврата назад. Помогите приехать к

вам. Звонить из Калужской области. Жду звонка, а потом письма. Т. 89200923617, Александр.

ВДОВА, 60/160/57, на пенсии, живу одна в квартире, есть дача. Люблю природу, путешествия, веду ЗОЖ, вкусно готовлю. Нужен хозяин в дом на правах любимого мужа, умный, добрый человек. Окружу заботой и вниманием. Могу прописать у себя. Т. 89009108384, Аня.

ИЩУ мужа доброго, умного. Мне 54/157/55, красивая, смелая, буду преданной женой. Всё для этого есть. Живу одна, люблю уют, вкусно готовлю, медрботник. Приезжай, жду. Будем жить в любви и согласии у меня в квартире. Т. 89105064096, г. Рязань.

Что делать, если вас укусила оса

Ежегодно в конце августа наблюдается предосеннее оживление ос. И, соответственно, возрастает количество укушенных. Что же делать, если и вы попали в это число?

Если вы уверены, что вас укусила именно оса, то не стоит искать в ранке жало, чтобы его удалить. Оно у ос гладкое, и они легко его извлекают из места укуса и улетают. Жало может остаться в том случае, если вы прихлопнули насекомое непосредственно на себе. Тогда извлечь его стоит. Только не забудьте продезинфицировать инструмент, которым его извлекаете, для этого достаточно протереть его водкой или спиртом.

Чтобы грязь не попадала в ранку, её можно заклеить пластырем — главное, чтобы у него была марлевая подложка и он не прилип непосредственно к месту укуса. Сверху на пластырь желательно приложить что-нибудь холодное, это предотвратит распространение яда по кровотоку. Выдавливать яд из ранки ни в коем случае не стоит, можно только ухудшить ситуацию.

Чтобы яд поскорее вымылся из организма, желательно пить побольше жидкости.

На всякий случай стоит выпить антигистаминный препарат, независимо от того, есть у вас аллергия или нет, он поможет уменьшить отек и убрать неприятные ощущения в месте укуса. Поможет в этом также

кашица из воды и питьевой соды, лимонный сок, растертая зелень петрушки, лист подорожника или спиртовой настой календулы. После этих мер отек должен начать уменьшаться в течение двух-трех часов.

Если, несмотря на предпринятые меры, в месте укуса продолжает нарастать отек, появляется тошнота или кружится голова, повышается температура, нужно как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать «скорую помощь».

Сделать это необходимо и в том случае, если вас укусила не одна оса, а несколько, а также если укусы пришлись на лицо или в область головы. Особенно опасны укусы бывают для ма-

леньких детей, их обязательно надо показать врачу.

Место укуса может оставаться болезненным довольно долго — до недели. Если дискомфорт и отек, хоть и незначительные, сохраняются дольше 7 дней, то нужно посоветоваться со специалистом.

Если у вас есть аллергия на укусы насекомых, нужно постоянно носить с собой паспорт аллергика, который в таких случаях выдает врач, и рекомендованные им препараты. Для экстренной помощи обычно используется автоинъектор с адреналином, который помогает предотвратить анафилактический шок. Делать укол с его помощью можно прямо через одежду.

Но вместо того, чтобы лечиться от укусов, их, конечно, лучше предотвратить. Это значит, что нельзя оставлять неприкрытую пищу или напитки, в них может притаиться оса. На всякий случай стоит внимательно осматривать еду, чтобы случайно не проглотить насекомое. Не стоит отмахиваться от ос, размахивая руками, лучше спокойно отойти от них в сторону. Если оса все же села на вас, то не надо ее прихлопывать на коже, лучше смахнуть ее на землю. И конечно же, не стоит проявлять повышенного интереса к осиным гнездам — их лучше обходить стороной. Множественные укусы ос могут представлять опасность для жизни.

Варвара ГЛАЗУНОВА

Почему отекают глаза и как это исправить

Отёки век нередко возникают вследствие банального переутомления, когда приходится много читать или целыми днями просиживать перед компьютером.

В этом случае нужно проследить за тем, чтобы рабочее место было хорошо освещено, каждые полтора-два часа делать перерывы, во время которых выполнять несколько простых упражнений с поднятием рук и наклонами головы. Приносит пользу и гимнастика для глаз: 4-6 раз перевести взгляд вверх-вниз-вправо-влево, затем вверх-вниз-влево-вправо; сделать 6-8 круговых движений глазами в одну, затем в другую сторону.

Вечером, чтобы снять усталость и избавиться от отека

глаз, можно делать компрессы, положив на 5-7 минут на закрытые веки использованные чайные пакетики или спитую заварку, завернув ее в один слой марли.

Эффективны в таких случаях и компрессы из сырого картофеля: хорошо вымытую картофелину натереть на мелкой терке, полученную кашицу выложить на небольшие кусочки сложенной в два слоя марли. Лечь на спину, не подкладывая подушку под голову, положить компрессы на закрытые глаза и держать 10-12 минут. Затем снять и нанести на кожу вокруг глаз жирный питательный крем, излишки которого через полчаса снять косметической салфеткой.

Для таких компрессов можно также использовать сырую

морковь, а один-два раза в неделю накладывать на веки кусочки свежего огурца, охлажденные в холодильнике.

Однако «заплывшие» глаза могут свидетельствовать и о более серьезных проблемах со здоровьем. Так, мешки под глазами часто появляются при начинающейся гипертонии, а потому следует обязательно посетить врача: на ранней стадии болезни еще можно как-то укротить с помощью препаратов и изменения образа жизни.

Если отекают не только веки, но и руки, и ноги, при ходьбе появляется одышка, а губы и кончики пальцев приобретают синюшный оттенок — это повод обратиться к кардиологу, симптомы говорят об ухудшении работы сердечной мышцы.



В этом случае рекомендуется снизить физическую нагрузку, не носить тяжестей и воздержаться от силовых физиче-

ских упражнений. Поддержать сердце и снять глазные отеки поможет и такое средство: смешать в равных пропорциях настойки пустырника и боярышника и принимать по 30-40 капель 2-3 раза в день, растворив в 3 ст. ложках воды.

Если сильно отекают верхние веки — это повод обратиться к урологу, чтобы исключить либо подтвердить патологию органов мочевого выделения.

Если отеки вокруг глаз сопровождаются редким пульсом, ломкостью ногтей и выпадением волос — срочно посетите эндокринолога: эти признаки указывают на неполадки со щитовидной железой.

Дмитрий МАКУНИН,

Муромская станция «Скорой помощи»
Владимирской обл.

Какие целебные свойства есть у лопуха

А не кажется ли вам, что лопух может служить таким же символом нашей страны, как хрестоматийная берёзка?

Ну правда, ведь в нём столько силы и мощи, что он растёт даже в самых неблагоприятных условиях. А мы с вами понимаем, как это сложно, правда?

Поэтому имеем право занять у лопуха часть его жизненной силы — она нам пригодится. Пока в нашем распоряжении

МАГНИТНЫЕ БУРИ

В период с 17 по 28 августа слабые магнитные бури ожидаются с 17 по 20, а также 28 августа.

свежие листья лопуха, то их стоит использовать по максимуму.

Народная медицина издавна рекомендует применять листья лопуха при болях в суставах, обусловленных артритом, подагрой или радикулитом. Их можно помыть, немного растереть в руках и приложить к месту болезненного в компрессы. Внимание: к коже они должны прилегать обратной стороной! Таким же образом лопух можно использовать при мигренях — прикладывают к вискам, лбу и затылку.

Оказывают листья лопуха также ранозаживляющее воздействие, поэтому их можно использовать при ожогах, ран-

ках и других кожных травмах. Они также снимают зуд и воспаление при укусах насекомых. Только прежде чем прикладывать их к коже, тем более травмированной, нужно обязательно их хорошенько промыть, можно окатить кипятком.

Если измельченные листья смешать с вазелином, то у вас получится ранозаживляющая мазь, которую нужно хранить в холодильнике и использовать в течение месяца — она хорошо заживляет кожные воспаления.

На зиму листья можно заготавливать, высушивая их целиком (можно слегка подрезать центральную выпуклую жилку). Зимой их можно распарить

в теплой воде и использовать для компрессов, как и летом.

При пяточной шпоре можно обернуть ногу листом лопуха (обратной стороной к коже) и зафиксировать носком. Оставить на 1 час. Чтобы улучшить состояние, делать такую процедуру нужно ежедневно в течение месяца.

Можно заготовить и настойку, смешав свежесобраный сок лопуха в равных количествах с водкой. Хранить в темном месте. Можно применять её для компрессов при простудах, их ставят на грудь, обходя зону сердца. Она улучшает состояние, способствует выздоровлению, помогает справиться с кашлем.

Свежесобраный сок из листьев лопуха может помочь при выпадении волос: его втирают в кожу головы и оставляют на полчаса, после чего можно мыть голову как обычно.

Разбавленный водой пополам сок прекрасно подходит для протирания кожи лица, особенно если она жирная и склонна к воспалению.

Приготовить питательную маску для лица можно, если смешать сок или отвар листьев лопуха с творогом или сметаной, можно добавить несколько капель любого нерафинированного масла. Оставить на 20 минут и потом смыть сначала прохладной, а потом теплой водой.

Елена ПЕТРОВА

КАЛЕЙДОСКОП

Про хандру и страхи

Сейчас у нас есть масса поводов для того, чтобы унывать, хандрить и беспокоиться.

Между тем хронический стресс, который за всем этим скрывается, может губительно сказаться на здоровье. Так что отгонять хандру нужно любыми способами — ведь от того, что нам плохо, мир лучше не станет.

Вот один из часто используемых в психологии приёмов — попробуйте сжечь свою хандру. В самом прямом смысле слова. Сперва нарисуйте её на бумаге, раскрасьте в те цвета, которые

вызывают у вас беспокойство, снабдите деталями, которые вас пугают. На этом этапе потихоньку уходите от беспокойства по поводу чего-то неведомого, оно становится более «ведомым».

Когда же оно обретёт зримые черты, то жирно и с удовольствием зачеркните его, а потом ещё и порвите на мелкие кусочки, а затем сожгите. Этот ритуал можно ввести в постоянную практику, формулируя свои страхи, а потом от них избавляясь. Такие упражнения помогают обрести психологическую устойчивость даже тогда, когда обстоятельства не поменялись в лучшую сторону.

Про простатит и малый таз

У мужчин с возрастом часто начинаются проблемы с предстательной железой, а у женщин — опущение органов малого таза. Конечно, нужно с этим обращаться к урологу. Но параллельно можно делать гимнастику — она совсем незаметна, так что упражняться можно в любом месте. Она состоит в том, чтобы напрягать мышцы промежности, как бы втягивая их в себя и потом расслабляя. Это улучшает кровообращение в малом тазу, что положительно сказывается на всех органах, здесь расположенных. И еще



очень важно не пребывать долго в сидячем положении, это ведет к застою в малом тазу.

Про травы и суставы

В тёплое время года природа предлагает нам массу бесплатных и эффективных лекарств. Одно из них — разнотравье, которое встречается на полянках, опушках и пустырях. Если срезать пару-тройку пучков разных растений, то у вас в руках будет универсальное средство для суставов. Главное, чтобы место сбора было вдалеке от дорог и предприятий. И лучше всего срезать травы по утренней или вечерней росе, считается, что в это время суток в них максимально концентрируются полезные вещества. Эту тра-

ву можно использовать для ванн — прогревать 20 минут от закипания, дать настояться, процедить и вылить в воду для купания, отжав сырьё.

Можно с ее помощью делать обертывания, для этого ее нужно промыть, выложить в какую-то емкость и положить в нее хорошо нагретый камень или кирпич, закрыть крышкой и дать постоять минут 40.

Травяной массой можно обернуть ноги или сделать компрессы при суставных и мышечных болях в ногах или при радикулите. Держать их можно столько, сколько комфортно, но не менее 20 минут и не более 1,5 часа.

Заполненный купон присылайте по адресу: 125481, г. Москва, ул. Свободы, д. 89, корп. 5.

СТАНИСЛАВ САДАЛЬСКИЙ
РАСКРИТИКОВАЛ
НИКИТУ МИХАЛКОВА

Актёриблогер **Станислав Садальский** (71 год) в соцсетях часто высказывается о знаменитостях. И его оценки далеко не всегда носят комплиментарный характер.

На этот раз от него досталось режиссёру, актёру и телеведущему Никите Михалкову.

Садальский назвал Михалкова «верным продолжателем дела своего отца»: «Отец был человеком-флюгером, и сын придерживается той же линии поведения – поворачиваться туда, куда дует ветер времени. К сожалению, как ни хорош для меня актёрски бы был Михалков, как ни убедителен, против фактов не попрёшь», – написал Садальский.

По его мнению, за последнее время Никита Михалков не создал ничего, что могло бы быть достойным внимания: «Фильмы, снятые в этом веке, – все провальные. Михалков – манипулятор и демагог. Чуткий к запросам тех, кто заказывает музыку. И делающий то, за что заплатят. Именно поэтому фильмы проваливались в прокате. Никита их не для зрителей делал и даже не для прибыли от просмотров, а для заин-

тересованных именно в этом сильных мира».

Судя по всему, теперь следует ждать ответного выпада от Михалкова.

МАРГАРИТА СУХАНКИНА
ПОХУДЕЛА
ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ

Певица **Маргарита Суханкина** (58 лет) год назад сделала операцию – ушла желудок и постепенно похудела на 30 кг. «Далее вес остановился. Чувствую себя прекрасно. Мой размер сегодня 46–48. Около семидесяти килограммов – вес, в котором я жила долгие годы», – признаётся певица, которая ещё недавно весила 100 кг.

Стоимость этой операции около 300 тыс. рублей. Подтолкнул певицу к ней юморист **Александр Морозов**, который ранее тоже пережил такое оперативное вмешательство.

«Вот он и помог связаться со специалистами, которые провели операцию мне. Избыточный вес нередко ведёт к другим болезням, поэтому я решилась на операцию ради здоровья», – сообщила певица.

После такого значительного похудения она предпринимает различные усилия, чтобы достойно выглядеть: «Принимаешь витамины, в кожу втираешь специальные гели, подключаешь массаж. Безусловно, кожа стала не такой

упругой, но я занимаюсь спортом, зарядка по утрам, много хожу, плаваю в бассейне, парюсь в сауне...»

Как утверждают специалисты, на уникальный голос исполнительницы преобразование негативно не повлияет, однако они предостерегают: «Важно не отказываться от пищи совсем. Тогда это будет грозить не только ранним старением, но и глубочайшими дефицитами витаминов и микроэлементов».

Пока же поклонники, наблюдающие за преображённой певицей, утверждают, что, похудев, она изменилась до неузнаваемости.

СТАНЕТ ЛИ АЗИЗА
ЗАМЕНОЙ АЛЛЕ ПУГАЧЁВОЙ?

На одном из недавних концертов певица **Азиза** (58 лет) исполнила новую песню композитора **Ильи Резника**, после чего он назвал певицу гениальной. Следом посыпались мнения, что именно Азиза сможет достойно заменить на российской сцене **Аллу Пугачёву**.

Однако продюсер **Иосиф Пригожин** объяснил, что Азиза не сможет стать Примадонной.

По мнению Пригожина, Пугачёва – легендарная певица с огромным количеством хитов. Азиза же этим похвастаться не может, несмотря на неплохие вокальные данные. «Азизе даже не снилась такая карьера, какая была у Пугачёвой», – считает Пригожин.

А начинать строить эту карьеру Азизе, похоже, уже поздно.

АЛЕКА БОЛДУИНА
МОГУТ ОБВИНИТЬ
В УБИЙСТВЕ

Американского актёра **Алека Болдуина** (64 года) спустя год всё же могут обвинить в убийстве на съёмках. Дело в новых уликах, которые говорят против голливудской знаменитости.

Год назад произошла трагедия – актёр случайно застрелил оператора и ранил режиссёра во время съёмок фильма. По его словам, он не знал, что бутылочный пистолет, из которого он стрелял, настоящий. Также Болдуин уверял, что не нажимал на спусковой крючок. Однако на днях следователи после нескольких экспертиз пришли к выводу, что иначе механизм не сработал бы.

Теперь полиция не исключает возбуждения уголовного дела против знаменитости, что может лишить актёра не только карьеры, но и свободы.

Подготовил **Степан ЕГОРОВ**

Использованы материалы: «Комсомольская правда», «СтарХит», «ПопкорнНьюс», «Рамблер», РИА «Новости»

Норв. композитор	Гаубица	Андерсен, сказка	Модель "Рено"	"... и овцы"	Муз. интервал	Кипренский	Колдун-знахарь	Подставка, фотоаппарат	Мягкая кожа
Франц. живописец	Крен	Выпуск	Фигура пилотажа	Дисней, фильм	Купальник	Полоса кожи, обувь	Эолова	Саид, актер	Часть речи
Пирожок	Бурый железняк	Винт	Остаток этана	Знак на воде	"Аида", перс.	Удар в боксе	Фамилия		
Лоб	След от раны	Паукообразная	Кубич. корень из 8	Ткемали	Эксперимент	Большой сад	Томление без дела	Намин	...-дерева
Древо-видный знак	Единица измер. углов	Июль	Награждение	Банк. извещение	Овраг				
Порода золотой рыбки	... на будущее	Ежевика	Бог войны	Купюры					
Экватор	Натянутая бечева	Сарай для снопов	Волосы на щеках	Поэт. вдохновение	С Т Я Г	П У Ш К А	К О Л О Н Н А		
Поворот	Порок	Герой сказки Гауфа	Хид-динк	Монета, Византия	С А Р И А	Е Л П Ф С А			
Клятва	Властитель дум	Раздел книги	Самолет		М Е Р И Л	Р В О К А Л И С Т	Л		
					Е Е С А Л О	Б С Е Т	О Б О З		
					Ш А Л О Т	С П У Д Н	С Л У Г А		
					Н К У З Д А	К И Я Н К А	Д К		
					О П А С К А	Д О О	М Ь О		
					О К Д	К О Л Д У Н	Б И Т У М		
					С О И Р И С	Д	М А Н Е Р А		
					О С Т Е Р	Т О С О Л	Т Ю Р		
					Ф Л О Т	А М М О С	В А К Х А Н К А		
					Х О Л С Т Н	Н Ч			
					К П Р И К У С	Б Е К			
					Д О Б Р О Т А	П А Р Н И			
					Л О О Р Д А	О К О			
					О В С Ю Г	М О М О Т			

ОДИН МУЖИК РАССКАЗЫВАЛ...

РЕКЛАМА: «Сыктывкарский завод чугунного литья приступил к выпуску детских игрушек. С нашей игрушкой вы всегда найдёте своего ребёнка там, где вы его оставили!»

— ДОРОГОЙ, иди есть рыбный плов с огурцами!
— Ты же вроде суши готовила.
— Ну мало ли, что я там готовила...

— КАК вы относитесь к еде?
— А я не отношусь к еде. Я — высшее звено в пищевой цепочке!

— МАМА! Ну давай купи слона!!
— А чем мы его кормить будем?

— Ничем! Вот же на клетке написано: «Кормить слона строго запрещается!»

— Ты пересолила.
— Наверное, это потому, что я люблю тебя.

— Это ж как надо меня любить, чтоб пересолить чай?

— ДРУГ, дай мне совет, как поступить: жениться на богатой, но пожилой вдове, или на молоденькой красивой девушке без приданого, которую я люблю?

— Конечно же, женись на молоденькой, ведь главное — это любовь! Кстати, что это за вдова и где она живёт?

— А ВОТ видео, на котором я в лесу за 2 секунды влезаю внутрь джипа через люк бензобака.

— Круто. А кто снимал?
— Да медведь нажал случайно.

ВЧЕРА бойцами отдела по борьбе с наркотиками была накрыта крупная партия героина. А то дожди пошли. Намокнет ещё...

ТОЛЬКО что мимо меня пролетели две вороны, у каждой в клюве по пластиковому стаканчику. Умом я понимаю, что это они распотрошили мусорный бак, но душой переживаю, что где-то наливают без меня...

ОДНАЖДЫ глупые обезьяны слезли с деревьев, начали трудиться, эволюционировали в людей.

Умные обезьяны продолжают оставаться на местах.

— НИКОГДА не спорьте с идиотами.

— Но ведь иногда просто надо донести до человека свою мысль. Понимаете? Надо!

— Хорошо, не буду с вами спорить.

— ДОРОГОЙ, что купить к чаю?

— Селёдки хочу! Ну и водки купи: не с чаем же селёдку жрать?

Главный редактор
Константин ЛЫСЕНКО

Выпускающие редакторы:
Татьяна АНИКУШИНА
Олег ЛЕБЕДЕВ

Редакция:
Леонид БУДАРИН (политика, экономика)
Юрий ВОЛОХОВ (право, тел. (915) 207-10-57)
Юлия КРЫВЕЛЁВА (здоровье и домашнее хозяйство)
Андрей ПОПОВ (сад и огород)

По вопросам бухгалтерии, распространения и рекламы обращайтесь:

✉ kr.raspro@gmail.com
☎ (985) 784-15-52

Подписной индекс ПП505

Подписку можно оформить во всех почтовых отделениях России, а также на сайте «Почты России»

Отпечатано в ОАО «Московская газетная типография», 123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7

Авторы в своих публикациях выражают собственную точку зрения. Редакция лишь старается отразить сложившееся в обществе разнообразие мнений

Редакция знакомится с письмами читателей, оставляя за собой право не вступать в переписку рукописи не рецензируются и не возвращаются

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ПЕЧАТНОГО СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ОТ 18 ДЕКАБРЯ 2020 Г.

ПИ № ФС77-79803
Тираж 94 381 экз. Заказ №1994
Номер подписан в печать 16 августа 2022 года
Время подписания номера в печать по графику – 15.00
Время подписания номера в печать фактически – 15.00

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
125481, г. Москва, ул. Свободы, д. 89, корп. 5

САЙТ: kr-pressa.ru

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА РЕДАКЦИИ:
kr@kr-pressa.ru